



# 令和6年 5月 中央こどもルームだより 活動予定表

	火	水	木	金	土	日
5月の作ってワクワク 10・22日 10:45～ 「イチゴのバック」を作ります。	1 親子で楽しく リトミック 11時 ★予約が必要です お話でこい 15時	2 赤ちゃんリズム 11時・15時	3憲法記念日	4みどりの日	5こどもの日 	
6 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	7 赤ちゃんリズム 11時・15時	8 お話でこい 11時・15時	9 赤ちゃんリズム 抱っこ紐相談会 11時 赤ちゃんリズム 15時	10 作ってワクワク 10時45分 大分こども劇場 遊びの会 14時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	11 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	12 
13休館日	14 赤ちゃんリズム フォトコーナー (おおきくな～れ) 11時 赤ちゃんリズム 15時	15 誕生会 10時45分 ★予約が必要です お話でこい15時	16 赤ちゃんリズム 11時・15時	17 みんなで遊ぼう♪ 11時 赤ちゃんリズム 15時	18 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	19 ベビーキッズ フラ ダンス 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時
20 ママとベビーの 英語でわらべうた 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時	21 赤ちゃんリズム 11時 赤ちゃんリズム 15時	22 作ってわくわく 10時45分 お話でこい 15時	23 ベビーマッサージ 10時30分 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ講話 11時・15時	24 親子で遊ぼう (積み木遊び) 10時30分 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	25 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	26 わいわいステージ 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時
27休館日	28 ファミリーエクササイズ 11時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	29 お話でこい 11時・15時	30 赤ちゃんリズム フリータイム 11時 赤ちゃんリズム 15時	31 みんなで遊ぼう♪ 11時 赤ちゃんリズム 15時	わいわいステージ 日時 5月26日(日)11:00～ HAPPYSUNMAMASBANDさんの ステージです。	



## 6月 子育て教室のご案内

申し込みは、地域子育て支援室:576-8245まで  
(9:30～17:00) 定員になり次第終了します。

### ★ベビーマッサージ♪

オイルを使った気持ちいいマッサージですよ♪

日時:5月23日(木)10:30～

場所:子育て交流センター

対象:大分市在住の3ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんと

保護者 先着6組

【申し込み受付は、5月9日(木)より】



### ★親子で遊ぼう～積み木遊び～

積み木を積んだり並べたり...どんな形ができるかな?

日時:5月24日(金)10:30～

場所:中央子どもルーム

対象:2歳～6歳(未就園児)と保護者 先着15組

【申し込み受付は、5月10日(火)より】

### ★Let's ママヨガ &

#### パパは子どもとベビーマッサージ!

子育てと家事で毎日大忙しなママ、ゆったりとしたヨガタイムで心も体もリフレッシュしませんか?

その間パパと子どもはベビーマッサージをして過ごします♪

日時:6月1日(土)14:00～

場所:子育て交流センター

対象:大分市在住の3ヶ月(首がすわっている)～11ヶ月の子ども(第1子)と母親と父親

先着 8組

【申し込み受付は、5月8日(水)より】



### ★親子クッキング♪

おうちの人と一緒に料理しよう!!

日時:6月14日(金)10:00～

場所:J.COMホルトホール大分1階キッチンスタジオ

対象:大分市在住の2歳～6歳(未就園児)と保護者

先着 8組

【申し込み受付は、5月17日(金)より】

### ★ベビーサインで赤ちゃんとお話しよう!

手話やジェスチャーを使って赤ちゃんとのコミュニケーションをとる育児法です。絵本の読み聞かせなどもありますよ。

講師:日本ベビーサイン協会認定講師 石井 敦子さん

日時:6月3日(月)11:00～

場所:中央子どもルーム

対象:大分市在住の3ヶ月(首が座っている)～

1歳の誕生日までの子どもと保護者 (先着10組)

### ★ファミリーエクササイズ

親子で一緒にエクササイズしませんか?

日時:5月28日(火)11:00～

場所:中央子どもルーム

対象:大分市在住の6ヶ月～

1歳11か月の子どもと保護者(先着10組)

【申し込み受付は、5月7日(火)より】

中央子どもルーム(子育て交流センター)  
閉所日:毎月第2・4月曜日と年末年始

