

# 頭を打った!



## 次のような症状が見られますか?

- 完全に意識の無い状態が続く。
- けいれんが止まらない。
- 大量の出血がある。
- 頭蓋骨が陥没している。

はい

**救急車を  
呼びましょう!**

## 次のような症状が見られますか?

- 直後に一過性の意識消失があり、すぐ泣かなかった。
- ぼんやりしてきて、ほおっておくと眠ってしまう。
- 強い頭痛を訴える。
- けいれんが起きた。
- 吐き気が続く。嘔吐を繰り返す。
- 左右の腫の大きさが違う。
- 手足が動きにくい。手足の動きに左右差がある。手足がしびれる。
- 物が二重に見える。物が見えにくい。
- 耳や鼻から出血がある。
- 頭を打った前後のことを覚えていない。
- なんとなく普段とくらべて様子が違う。

はい



上記の症状が1つでもある時は  
**すぐに医療機関を受診**しましょう。  
出血があれば清潔なタオルなどを当て、  
圧迫しながら医療機関を受診しましょう。

HOME



## ホームケアのポイント

- 頭を強く打っても、頭の骨に骨折がなく、目や手足の動きや意識に異常がなければ、あわてずに、平日の昼間などを待って受診しても、たいていは心配ありません。
- 直後は無症状でも、徐々に症状が出てくることもあるので48時間はおとなしくすごして、様子を見てください。
- 1~2日間は入浴を避けてください。
- 1週間程度は普段と変わった様子が無いか、注意して観察しましょう。

