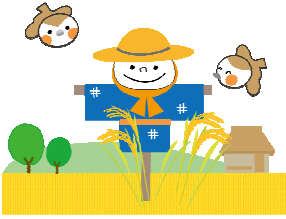


こんにちは赤ちゃん訪問だよ!



台風 15 号が通り過ぎ、一気に秋の気配が近づいてきたように感じます。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので気をつけましょう。

子育て支援部より

久しぶりの赤ちゃん訪問に少しドキドキしながら、主任児童委員二人で行きました。お母さんが昼間働いているため、午後 7 時に来てほしいと言われ、玄関で少しお話をさせてもらうつもりでした。訪問すると、赤ちゃんが寝ていたため、居間に通され寝顔を見せてもらい、お母さんと 2 歳のお姉ちゃんと楽しくお話できました。生まれて 2 か月半の男の子は、7 kg あるという体格のいい赤ちゃんで、目が覚めるとにこにこ笑ったり声を出したりと元気です。すぐ帰るつもりでしたが、30 分近くもお邪魔しました。

8 月に校区の『子どもを守る地域ネットワーク会議』がありました。子ども家庭支援センターの呼びかけで、校区の中にある、保育所(園)、幼稚園、小学校、中学校、民生委員、保健所、その他、関係機関の方々が出席し、連携を密にしていくために、子どもに関する情報や考え方などについて話し合いました。これからも地域の子ども達がすこやかに育つよう願っています。

(大分市 主任児童委員)

メディア(テレビやビデオ)と上手につきあいましょう!!

乳幼児期は、こころとからだの基礎をつくる大切な時期です。

しかし、この時期にテレビやビデオを 1 日中つけっぱなしの環境をつくると、子どものことばや感性の発達を阻害する危険性があります。

メディアと上手につきあっていくために、以下のことに注意しながら育児を楽しみましょう。



- ① 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
- ② 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴はやめましょう。
- ③ すべてのメディアへ接する総時間を制限することが重要です。
1日2時間までを目安とします。
- ④ 子どもの部屋にはテレビ・ビデオ・PCを置かないようにしましょう。
- ⑤ 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

(日本小児科学会より)

