

こんにちは赤ちゃん訪問だより

No.27 12月10日

大分市民児協 子育て支援部
大分市保健所 健康課

12月になり、本格的な冬の到来を迎え、寒さがひとしお身にしみる頃となりました。今年も残りわずかとなりました。一年がたつのは、早いものです。今年はこの訪問だよりの広報方法を広げたことで、みなさまの活動が、多くの方に知っていただけることができた年になったと思います。日頃の訪問活動やおたよりへの記事の提供等、ご協力ありがとうございます。

年末に向けて慌ただしいですが、健康に気をつけて、活動にはげみましょう。



子育て支援部より

久しぶりの赤ちゃん訪問。

地区の民生委員さんと二人で赤ちゃんの顔を見にうかがうと、とても幸せそうな笑顔。表情も豊かで人見知りもせず、抱っこさせてもらってあやしているうちに、私の緊張もほぐれ、温かい気持ちになりました。お母さんに普段の家庭の様子をたずねてみると、お兄ちゃん、お姉ちゃんが育児の手伝いをしてくれる、お母さんも相談できるお友達もいて、家族が協力してくれるので助かるとのこと。赤ちゃんは、よい環境の中でたくましく健やかに育っている様子でした。

私たち主任児童委員は、第二子からの赤ちゃん訪問をさせてもらっているので、お母さんとの会話の中で育児に対して感心させられることもしばしば……。話が進むうちに、第一子のことが気がかりという声も聞きます。やはり、親にとっても初めてのことが気になるのだと思います。

私事ですが、20年前に県外から大分に来て子育てをするようになったとき、友達もいなくて、相談相手は主人だけでした。長男が幼稚園に入園する時には、私にも友達が出来ると、親子で楽しみだったことを覚えています。今は、赤ちゃん訪問や子育てサロン、子どもルームなど、お母さんたちが育児の相談をしたり、情報交換できる場所があることは、子育てにとってとてもよい環境であると思います。心配事を抱え込まず、ちょっと話をするだけでも心が軽くなるのではないのでしょうか。

いつでも気軽に声をかけられる存在でありたいと思います。

(大分市主任児童委員)



★ノロウイルス感染症の大流行の兆し★

過去 10 年間で最大規模の流行が予想されています。乳幼児や高齢者は重症になることもありますので、特に注意しましょう。

- ◆ ノロウイルスとは・・・
感染症胃腸炎の一種のウイルスです。
- ◆ 感染経路は・・・
経口感染です。
汚染された飲食物や汚れた手を介して感染します。
- ◆ 感染した時の症状は・・・
吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。
乳幼児は嘔吐、成人は下痢症状が多いです。
- ◆ 予防法は・・・手洗い・うがいです。

《手洗いで注意すること》



指先・指の間・
爪の間・親指の
周り・手首を
丁寧に洗いまし
ょう。



水で十分に洗い
流し、水分が残
らないように
拭きましょう。

*詳しくは、厚生労働省ホームページ「[ノロウイルスに関するQ&A](#)」をご覧ください。