



# こんにちは赤ちゃん訪問だより

No.22 6月11日

大分市民児協 子育て支援部  
大分市保健所 健康課

梅雨の時期となり、蒸し暑い日が続いています。この時期にしっかりと汗をかいて、自分の体で体温調整ができるようにしておくことは、暑い夏を元気に過ごすための体づくりにつながります。汗をかいた後は、水分補給を適度に行うようにしましょう。

## 子育て支援部より

一番最初に赤ちゃん訪問に行ったお宅が第3子で、私にとって初めての経験で、すごくドキドキしながら訪問させていただきました。ドアを開けていただくと私の不安を払いのけるかのように目をキラキラ輝かせて出てきたお母さんが、「上2人が女の子で待望の男の子です。」と嬉しそうにお話してくれて、赤ちゃんを見せてくれました。

いろいろ質問する中で、「大変じゃないわけではないけど、この子が可愛くて仕方がない。」とのご返事で、私も今、小・中学生になる2児の母として、自分自身が子育てに対して忘れかけていた気持ちを取り戻すことができ、赤ちゃん訪問をすることによって、自分も成長していける糧を見つけることが出来ました。

訪問する中で、「働かないと生活が…、でも子どもも生まれたばかりだし…。」「両親と同居しているから何かと助かるけど、小言を言われる。」等いろいろな相談も受ける中、地域の子育てサークル等を紹介して、それでストレスが解消できた等のお話を聞けば、私もやりがいのある活動の一環だと誇りをもてます。

この赤ちゃん訪問を通して、いろんなことで悩みながら子育てをしているお母さん方に少しでも支えになり、虐待・孤独死につながる妨げができるのであれば自ら積極的に取り組んで、また私自身も子育てを通していろんなことを教えていただき、地域に根づいた活動の一環となるようにしたいと思います。

最近、この地区では第4子誕生のご家族も増えて、地域の活性化につながると思うと非常に頼もしく、これからも楽しみながら赤ちゃん訪問に取り組んでいきたいです。

( 大分市主任児童委員 )



## お知らせ

「こんにちは赤ちゃん訪問だより」が、子育て支援サイト naana に6月4日から公開されています。

「大分市 naana」で検索し、「子育て耳よりブログ」からご覧ください。