

こんにちは赤ちゃん訪問だより

No.45 7月7日

大分市民児協 子育て支援部
大分市保健所 健康課

みんなで応援したワールドカップ、日本代表は残念な結果に終わりましたが、日本中が1つになって盛り上がりましたね。季節はいよいよ夏本番！毎年のことですが、暑い日がやってきます。日頃から水分補給や体調管理に注意して熱中症予防に取り組みましょう。



子育て支援部より

「こんにちは」と声をかけると「はい、どうぞ」ドアの向こうからお母さんの明るい声。初めて出会う天使の顔を想像しながら私達の心はワクワクドキドキ・・・。

担当校区は、小規模地域でアットホームな雰囲気が特徴ですが、少子化の波を受け、訪問件数は平均月1回程度です。訪問は、主任児童委員(2名)と区域担当の民生委員児童委員(1名)の3名で伺います。顔を見せてくれるだけでなく部屋に通してくれることもしばしば・・・。お母さんの悩みは、元気な赤ちゃんよりも上のお子さんのことがほとんどです。また、訪問をきっかけに子育てサロンの参加者も増え、月1回楽しく開催しています。5年前に訪問した赤ちゃんは、今ではサロンで元気いっぱい走り回っています。

私にとって“赤ちゃん訪問”は日々の生活の憩いの時間です。それは、子ども達の一番大切な時期に携わり、お母さん達と一緒に成長を見守ることができる至福の時だからです。

男の子4人の子育て奮闘中の私は、赤ちゃんの顔を見ると我が子の生まれた時を思い出し、パワーをいただいています。9年前、当時の主任児童委員より届いた息子宛のハッピーメールは校区の一員に認められたようで、うれしく今でもアルバムの中に大事にしています。

今、自分が主任児童委員として先輩ママとして、少しでも若いお母さんの子育ての手助けになっているのであればこの上なくうれしい限りです。

これからもお母さんと赤ちゃんとの“一期一会”を大切に、少しでも支援できたらと思います。

(大分市主任児童委員)

県内で
流行

手足口病に注意しましょう！

手の平や足の裏、口の中に小さな水ほうや赤い発疹ができ熱がでることもあります。

一般的に症状は軽く3~5日で治ります。まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがありますので、頭痛や嘔吐をとまなう発熱が3日以上続く時はすぐに受診してください。

乳幼児は、口の中の痛みのため食べづらくなるので、柔らかい薄味の食べ物など食事に配慮が必要です。また、脱水症状にならないようこまめな水分補給をすることが重要です。

また、症状が消えた後も1ヶ月くらいは、便や唾液の中にウイルスがいますので、排泄物処理後の手洗いは十分にしましょう。

