

眠れない...
朝起きられない...

それって

メンタルヘルス不調
のサインかもしれません。



みまもんきー
(見守んきー)

一人で悩まず、誰かに
話すが良いでござる!!

相談先はこちら

みまもんきー

検索

その悩み 抱え込まずに 相談を



大分市
保健予防課