



こんにちは赤ちゃん訪問だよ!

No.58

大分市民児協 子育て支援部
大分市保健所 健康課

今年の春は、地震でなんだか落ち着かない日々を送りました。あっという間に6月を迎え、晴れた日は半そで、雨の日は肌寒く衣類の調整も大変です。体調を壊しやすい季節でもあり、みなさん気をつけていきましょう。

子育て支援部より

「こんにちは赤ちゃん訪問」に携わって2年半が経ちますが、訪問回数はまだまだほんの少しです。初めての赤ちゃん訪問は、主任児童委員になったその月のことでした。担当地区のベテラン民生委員さんが同行していただきましたが、チャームを押すことさえ緊張していたことを覚えています。何とか無事に初めての訪問を終えることができたようですが、何をお話したのかよく分からないような有り様でした。今でもまだ訪問の際はドキドキします。

私たちは週一回、子育てサロンを行っています。まるで公園で遊ぶように、子どもさんたちは来たらすぐに砂場や遊具に直行し、なかなか室内に入って来られません。赤ちゃん訪問をした時には、この子育てサロンの紹介は、忘れずにするようにしています。

私も3人の子どもをもつ子育て中の母親です。同じ目線でお母さんたちと楽しくお話をしたり、幼い子どもたちとのふれあいで元気をもらっている一人です。私にこのような活動の場を与えて頂いたことへの感謝の気持ちを忘れることなく、今後も続けていきたいと思えます。

(大分市主任児童委員)

食中毒予防をしましょう!



梅雨時期に入り、細菌の活動しやすい気温・湿度になってきました。手洗いを心がけ、食べ物は十分に加熱し、調理後はなるべく早めに食べるなど食中毒の予防に心がけましょう。

食中毒をおこす菌は熱に弱いので、75℃以上で1分以上加熱すると菌は死滅します。