



# こんにちは！大分市の保健師です。



保健師は、地域住民が家族や近隣の人々と共に健康な生活を送ることができるよう健康面からサポートする役割を担っています。地域で生活している、乳幼児から高齢者、妊婦さん、病気をもちながら在宅で暮らしている人まで、さまざまな市民に対し健康増進のための活動を行っています。市内8ヶ所の保健センター・健康支援室に保健師がいますので、お気軽にご相談ください。

## 家庭訪問

ご家庭に訪問し、育児や健康についての相談をうけます。

## 健康相談

健康や育児についての相談を電話や保健センター・支援室の窓口でお受けしています。

## 健康教育

健康教室や子育てサークル等で育児や栄養・お口の健康についてお話しています。

## 組織の育成・支援

ヘルスポランテニア・食生活改善推進員・健康推進員・患者会と一緒に地域の健康づくりの活動をしています。



## 保健センターの主な活動



### 母子保健

妊婦から乳幼児の健康に関すること

### 成人保健

生活習慣病や難病など、成人・高齢者の健康に

### 歯科保健

妊婦・乳幼児から高齢者までの口腔ケアなどに

### 栄養改善

妊婦・乳幼児から高齢者までの食事についての相談な

### <中央保健センター>

#### 中央地区

桃園・豊府・東大分・大道下郡・西の台・八幡・神崎・城南・荏隈・日岡・滝尾・春日・住吉・津留・舞鶴・南大分・森岡・長浜・荷揚・金池・中島

#### 明野地区

明野東・明野西・明野北

### <西部保健福祉センター>

#### 植田地区

敷戸・賀来・東植田・田尻・寒田・駕野・横瀬・横瀬西・植田・宗方  
(電話番号 541-1496)

#### <大南健康支援室>

竹中・判田・戸次・吉野  
(電話番号 574-7791)

#### <野津原健康支援室>

野津原(中部・東部・西部)・今市  
(電話番号 588-1880)

### <東部保健福祉センター>

#### 鶴崎地区

別保・明治・明治北・高田・三佐・松岡・鶴崎

#### <大在健康支援室>

大在西・大在

#### <坂ノ市健康支援室>

小佐井・丹生・坂ノ市

#### <佐賀間健康支援室>

幸崎・大志生木・木佐上・佐賀間



こころの病気に関することは…精神保健担当班 (536-2852)  
感染症に関することは……感染症対策担当班 (536-2851)  
予防接種に関することは……管理担当班 (536-2562)