大分県
女性活躍応援県おおいた

企業で働く女性 向けセミナー

キャリア不安解消　スキルアップ　他業種と交流

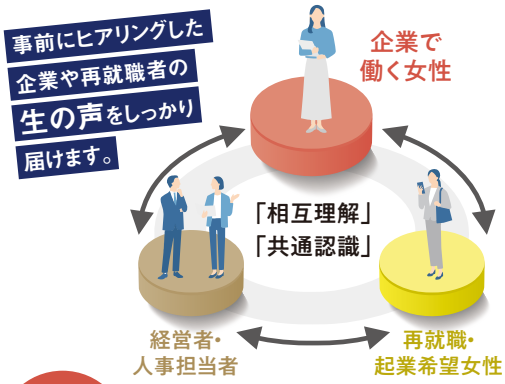
女性活躍環境構築プログラム

WorkWork（ワークワーク）

おんせん県おおいたで働く意欲を湧かせワクワクに変える

「このままで大丈夫?」
“働く”を自分らしく

これからの働き方や将来への不安を整理しながら、
変化する時代の中でも自分らしく働き続ける力を育むセミナー。





9/17（木） 13:30~16:00 キャリアデザインセミナー

キャリアプラン形成　自己理解　アクションプラン作成　など

ライフイベントと仕事の両立を見据えながら、自分らしいキャリアを考える講座です。自分の強みや価値観を整理し、将来のキャリアプランづくりに役立てます。

講師 塩塚 淳子 氏
合同会社りあらいず 代表
地方銀行での人財育成経験を活かし、管理職育成や女性活躍を支援する人財開発コンサルタント。実践的で前向きになれる研修に定評。

10/14（水） 13:30~16:00 女性デジタル人材育成セミナー

DXの基礎理解と活用　SNS・デジタルツールの基本と活用　など

デジタル化が進む社会で活躍するために、業務に役立つ実践的なデジタルスキルを学ぶ講座です。キャリアの可能性を広げ、新たな活躍の場につなげます。

講師 矢野 歩実 氏
(株)SummerTimeStudio 執行役員
ICT教育、デジタルリテラシーの専門家として活動。デザイン思考を用いたワークショップなど、双方向・伴走型の支援を得意としている。

11/10（火） 13:30~16:00 健康対策セミナー

女性特有の健康課題　セルフケア・生活習慣改善　など

健康に関する正しい知識を学び、自分の心と体を大切にしながら働き続ける力を育みます。相談する意識を高め、将来のキャリア形成につなげます。

講師 三好 真代 氏
atWill 代表
2016年より人材業界で採用・転職支援に従事。現在は独立し、1級キャリアコンサルティング技能士として個人と組織の相互成長を支援。

本プログラムの参加者が大集合!
WorkWork交流会 開催!
詳細は裏面へ

単発セミナー

会場　大分県消費生活・男女共同参画プラザ アイネス 2F大会議室

参加費　無料

定員　各回30名

参加方法　会場またはオンライン ※オンライン希望の場合は聴講のみ(ZOOM)

対象者　企業や団体で働く女性（業種 職種 年齢不問）

●主催
大分県
●企画・運営
ニッコン株式会社

詳しくはこちら

同時募集

企業経営者・人事担当者向けセミナー

誰もが安心して働ける職場づくりに向けて、職場環境、健康課題への対応、管理職の意識改革について学ぶ講座です。活用できる制度や取り組みを紹介しながら、現場の声を共有し、より良い職場風土づくりと企業の成長につなげます。

対象　経営者、管理職、人事労務採用担当の方（業種 職種不問）



こんな方におすすめ

- ☑ **人材の定着**に課題を感じている経営者・管理職の方
- ☑ **女性活躍**への対応について学びたい人事担当者の方
- ☑ 組織の**風土改善**と**持続的な成長**を目指したい方

第1回	9/1(火)	職場環境づくりセミナー	女性が感じる壁に対する手当て など
第2回	10/5(月)	従業員の健康課題対策セミナー	女性特有の健康課題 など
第3回	11/4(水)	男性管理職向けセミナー	アンコンシャスバイアスの解消と育成 など

「WorkWork交流会」開催!

本プログラムの参加者が大集合! 経営者・人事担当者 × 企業で働く女性 × 再就職（起業）を目指す女性

ランチ付



11/18(水) 10:00~14:00　会場　J:COM ホルトホール大分 201・202

PROGRAM　職種や職位を超えた意見交換の場

各セミナー代表者による成果発表	ロールモデルトークセッション	全体ワークショップ	ランチ会	意見交換会 自由交流会
セミナーで得た知識や気づきを発表。	再就職者、起業者（テレワーク含む）、女性管理職が登壇。	理想の働き方や職場環境を考える。	食事を囲みながら気軽に交流を深める。	異なる立場から本音で語り合い、新たな発見を得る。

※申込方法はセミナーの中でご案内します。

企業で働く女性向けセミナー お申し込み方法

1社何名様でも参加OK

締切　各開催日の3日前

1 FAXでのお申し込み
097-533-9696
FAXが届きましたら事務局より確認の電話をいたします。

2 お電話でのお申し込み
097-533-2299
（平日9:00～18:00）

3 Webからのお申し込み
申し込みフォーム →

※全ての項目にご記入ください。

貴社名				担当者			
TEL			メールアドレス				
参加（複数選択可）	❶9月17日（木） □会場 □オンライン	参加人数 名	❷10月14日（水） □会場 □オンライン	参加人数 名	❸11月10日（火） □会場 □オンライン	参加人数 名	

各セミナーでは、それぞれの立場から出た“生の声”を届ける時間を設けています。
あなたが上司や再就職者・起業者に対して聞きたいことや求めていることなどをお書きください。

【個人情報の取得について】ご記入いただいた個人情報については、個人情報保護法を順守し、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。

お問い合わせ
令和8年度女性活躍環境構築プログラム
WorkWork事務局（ニッコン株式会社）
TEL.097-533-2299（担当 佐藤・川口）
メール work-work@niccon.biz

詳しくはこちら▶
ワークワーク 大分