の大分県

令和7年度

大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業

## ワークスタートセミナー

自分の I will be

をみつけよう

「働く」を始めようかなと考えている女性に向けた5回連続セミナーです。

キャリア経験・環境・年齢は違うけれど、みんなそれぞれに「なりたい私」の姿がある。

これまでの社会経験や家事・育児の経験を活かして未来を描きながら一歩前進する。

ワークスタートセミナーはそんなプログラムです。

多くの仲間と一緒に次のステップへ踏み出しましょう!

自分の 強みを 見つける!

時間を うまく使う!

ビジネス マナーを 身につける!

9/17 ~ 10/24  $\stackrel{10:00}{\sim}_{12:30}$ 

全5回連続セミナー

参加

定員30名

#### 講師紹介



第1回 第4回 第5回 全てのファシリテーター ウィズキャリア 代表 キャリアコンサルタント 森脇 淳子氏 (もりわき じゅんこ)

企業においてビジネスマナーやキャリア開発の研修 を実施し、採用支援や女性活躍推進のアドバイザー としても活動の幅を広げ、近年は女性の学び直しに 力を入れている。



第2回

(合)りあらいず 代表 キャリアコンサルタント 塩塚 淳子氏 (しおつか じゅんこ)

人財開発や女性活躍推進に関する企業向けのコン サルティングや「キャリア」「マネジメント」などの研修講 師として全国にて活躍中。中小企業の経営支援にも 取り組んでいる。



(有)ファニーフェイス 取締役 木本 須賀美氏

(きもと すがみ)

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントとして、自社 だけでなく、多くの企業のメンタルヘルス・マネジメント や人材育成に携わる。

会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ「アイネス」2F 大会議室 お車の方は敷地内または近隣のコインパーキングをご利用ください。

参加対象者

いつか働きたい、何かはじめたいと 考えている女性 (概ね20~50代)

無料託児

事前予約制(定員5名) ※1歳以上が対象。1歳未満は同伴可。

お申し込みは5回すべて受講可能な方に限ります (ご都合が合わない日がある場合はご相談ください)

参加方法

会場または オンライン(Zoom) ※毎回変更可能

WEBサイトも ご覧ください



## 個別相談も

承ります!

今後のキャリアのこと、漠然とした悩 みでも、具体的な悩みでもキャリア コンサルタントが相談に応じます!

# 再就職に役立つ!

## 自己肯定感を高め新たな一歩を踏み出すためのプログラム



9/17<sub>(7k)</sub>

セミナー 十 ワークショップ

### 未来へ向けて 過去のスキルを活かす

なりたい自分になるために、過去の経験 などから、自分の強みを見つけ出す。

- ●自分の強み発見
- ●将来をイメージして 逆算思考で人生を描く!



 $9/24_{(7k)}$ 

セミナー 十 ワークショップ

### タイムマネジメントは セルフマネジメント

家事や育児などで培われた時間管理の スキルを仕事でも発揮、応用。

- ●ビジネスに必要な考え方
- ●家事、育児経験を ビジネスに活かす!



10/3(金)



セミナー 十 ワークショップ

#### 面接・商談に役立つ ビジネスマナー

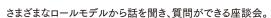
どんな職でも大事なスキルとして発揮で きるビジネスマナーを学ぶ。

- 働く上で必要なビジネスマナー
- ●実践も交えて 苦手やブランクを解消!



10/14(火)

ロールモデルに会う



- ●4人のロールモデルから学ぶ様々な選択肢
- ●少人数グループで実施するので話しやすい!



















10/24(金)

修了式•交流会



全てのセミナーを修了した参加者全員での交流会。

- セミナーで得たものをヒントに次の一歩を宣言する日
- 仲間同士でエールを送り合おう!





### 前回参加者の声

昨年度開催の レポートは







自分の事を考えることから逃 げてきましたが、挑戦しようと 思いました!



自分を見つめなおすきっか け、発見、新たな出会いがあ りポジティブになれました。



やりたい事を認めてもらえ、背 中を押してもらえたことが宝 物です。



働くために大切なこと、自分の 内面や家族、考え方なども含 めて学ぶことができました。

申し込み 方法

お電話でのお申し込み 097-533-2299

WEBフォームでの お申し込み



 $9/10_{6}$ 申し込み 締切

令和7年度大分県女性が輝くエンパワメントセミナー事業

TEL 097-533-2299 (担当 井上・古川)

メール willbe@niccon.biz