10月中央こどもルームだより　活動予定表　2025年

中央こどもルーム（子育て交流センター）　☎097 - 576-8243

月	火	水	木	金	土	日
今月の作ってワクワクは… 《ゆらゆらキノコ》を作ります！ 10日・17日各回とも 先着10組です。 	1 お話でてこい 11時･15時	2 赤ちゃんリズム １１時・１５時 保健師ミニミニ講話	3 みんなで遊ぼう♪ １１時 赤ちゃんリズム １５時	4 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	5 ベビーキッズ フラダンス １１時 みんなで遊ぼう♪ １５時
6 ファミリー エクササイズ １１時 ★予約が必要です みんなで遊ぼう♪ １５時	7 赤ちゃんリズム フォトコーナー （だるまさん） 11時 赤ちゃんリズム 15時	8 読み聞かせ 「メリーゴーランド」 １１時 お話でてこい １５時	9 赤ちゃんリズム 11時･15時	10 作ってワクワク １０時４５分 赤ちゃんリズム １５時	11 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	12 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時
13スポーツの日 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	14休館日 	15 親子で楽しく リトミック ★予約が必要です 11時 お話でてこい 15時	16 誕生会 １０時４５分 ★前日までに 要予約！ 赤ちゃんリズム １５時	17 作ってワクワク １０時４５分 赤ちゃんリズム 私の整体 15時	18 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	19 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時
20 ママとベビーの 英語でわらべうた １１時 みんなで遊ぼう♪ 15時	21 赤ちゃんリズム フリートーク 11時 赤ちゃんリズム 15時	22 お話でてこい 11時･15時	23 ルームの運動会 10時45分 赤ちゃんリズム 15時	24 親子で遊ぼう！ （風船遊び） 10時30分 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	25 みんなで遊ぼう♪ （英語の絵本 読み聞かせ） 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時	26 わいわいステージ 11時 みんなで遊ぼう♪　1 5時
27休館日 	28 赤ちゃんリズム １１時・１５時 保健師ミニミニ講話	29 お話でてこい 11時･15時	30 赤ちゃんリズム 11時･15時	31 みんなで遊ぼう♪ ハロウィンバージョン １１時 赤ちゃんリズム １５時		

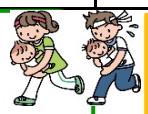
★わいわいステージ開催

今月は･･･

10月26日（日）　11:00～

バトンブライトさんです！

ルームの運動会



１０月２３日（木）１０：４５～

ルームに遊びにきている親子でリズム遊びやハイハイレースなど運動会気分を味わいましょう！赤ちゃんも楽しめます！

～TRICK OR TREAT～

31日（金）11時からの『みんなで遊ぼう♪』はみんなでハロウィン気分を楽しもう！！

ハロウィンにちなんだ手遊びやパネルシアターをするよ

10･11月　子育て教室のご案内

受付は中央こどもルームまたは電話

（地域子育て支援室：576－8245）まで！

★ 親子で遊ぼう！　～風船あそび～

親子で風船あそびを楽しみませんか？

日　時：10月24日（金）10:30～

場　所：中央こどもルーム

対象児：大分市在住の2歳以上（未就園児）のこどもと保護者

先着15組

申し込み：10月10日（金）～

★ファミリーエクササイズ！

親子で体を動かしてリフレッシュしましょう！

日時：　１０月６日（月）１１：００～

場所：　中央こどもルーム

対象児：　大分市在住の

６ケ月～1歳11ケ月のこどもと保護者

先着１０組

申し込み：9月21日（日）～

★ベビーサイン体験会

お子さんとベビーサインを使ってコミュニケーションを楽しみませんか？

日時：　11月4日（火）11:00～

場所：　中央こどもルーム

対象：　大分市在住の3ケ月（首が座っている）～1歳の誕生日までのこどもと保護者

先着10組

申し込み　10月21日（火）～

★プレママ・プレパパおしゃべり講座

初めての子育てにドキドキのママ・パパ！子育てについての情報交換をしたり、保健師さんや先輩ママやパパとおしゃべりして子育てに向けて準備しませんか？

日時：11月8日・15日（各土曜日）10:00～　2回シリーズ

場所：子育て交流センター　先着10組

対象：大分市在住の初めてママになるプレママさんとプレパパさん

申し込み　：10月1日（水）～

★お近くに初めてママになる妊婦さんがいらっしゃいましたらお声掛けください。