



明治明野こどもルームだより

活動予定表



大分市明野北4丁目7番8号

TEL 552-1038

曜	日	月	火	水	木	金	土
日	すくすく赤ちゃんA 1月14日(水)			1	2	3	
活動	すくすく赤ちゃんB 1月28日(水) 10時～11時30分 ※予約が必要となります。				1月1日～1月3日まで年末年始の お休みです		
	4	5	6	7	8	9	10
活動	おやすみ 陽だまり&エール 10:40	ぐーちょきぱあ 10:40	ボクササイズ 10:40	おはなし会 ももちゃん 11:00	ズンバゴールド 11:00	ぐーちょきぱあ 10:40	
	11	12	13	14	15	16	17
活動	おやすみ 成人の日 おやすみ	ぐーちょきぱあ 10:40	二千翔 10:40	子育て相談 保健師 10:00～12:00	ぐーちょきぱあ 10:40	ぐーちょきぱあ 10:40	
	18	19	20	21	22	23	24
活動	おやすみ あめんぼ 10:40	産後ケア 10:40	ぐーちょきぱあ 10:40	作ってあそぼう 10:00～随時	助産師さんの ベビーマッサージ 10:40	しの&えり パネルうた 10:40	
	25	26	27	28	29	30	31
活動	おやすみ ママとベビーの 英語でわらべうた 10:40	おんがくで あそぼう 10:40	ハワイアン リトミック 10:40	みんなおいで 10:40	赤ちゃん リズム 10:40	ぐーちょきぱあ 10:40	

※ボランティアさんの都合で活動の変更や中止する場合もあります。ご了承ください。

※「ぐーちょきぱあ」「赤ちゃんリズム」は、職員の活動です。午後は15:30より「ミニぐーちょきぱあ」を行います。

あけましておめでとうございます

11,12月はルームの空調工事のため、閉所になり、ご迷惑をおかけしました。無事に終わり、新たな気持ちで開所できることをうれしくおもいます。
私たちは、皆さんの元気な顔を見たくてうずうずしていました。
今年も楽しい活気のあるルームに、していきたいです。ぜひたくさん遊びに来て下さいね。待っています。



作ってあそぼう

【キラキラ☆こま】
日程1月22日(木)
10時より随時
先着10組



出来上がったら、まわして遊ぼうね。
上手くまわせるかな。

みんなおいで
【鬼は外♪福は内♪】
日程1月29日(木)
10時40分より

豆まき用の豆入れを作り、みんなで豆まきをたのしみたいとおもいます。
「鬼は外!福は内!」と大きな声を出して、鬼を倒そうね。

助産師さんのベビーマッサージ(竹上先生)

日時・・・1月23日(火) 10:40～
対象児・・・生後2か月～1歳 先着7組



産後ケア

日時・・・1月20日(火) 10:40～ 先着5組
対象児・・・産後1ヶ月～産後何年でもOK

どちらも、1月5日(月)より受付開始です。

今月のおすすめ絵本

【おもち 彦坂有紀 もりといづみ】

おもちを焼いて食べるうれしさ、楽しさがつまった絵本です。



さあ焼こう。じりじりじりじり、ちりちりちりちり、おもちが焼ける音もおもしろいですね。



【おしくらまんじゅう かがくいひろし】

いたずら紅白まんじゅうがあんな子からこんな子までおしくらまんじゅう。

こんにゃく、なっとう、ゆうれいまで登場！おされたみんなは、どうなるかな～。

子育て相談 「保健師」

日程1月15日(木) 10時～12時

子育てで困っていること、お母さん自身の悩み、どんなことでも相談できます。

