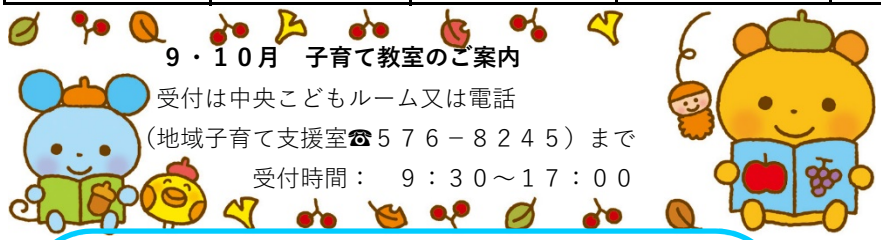
１１月中央こどもルームだより 活動予定表　2025年

中央こどもルーム（子育て交流センター）　☎097 - 576-8243

月	火	水	木	金	土	日
		7日、14日の作ってワクワクは･･･ 《おさるさんBOX》 を作ります。 各回とも先着10組です。			1 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	2 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時
3 文化の日 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	4 ベビーサイン 11時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	5 親子で楽しく リトミック ★予約が必要です 11時 お話でてこい 15時	6 赤ちゃんリズム フォトコーナー （鯛サバと青比べ） 11時 赤ちゃんリズム 15時	7 作ってワクワク １０時４５分 赤ちゃんリズム １５時	8 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	9 わいわいステージ 11時 みんなで遊ぼう♪　15時
10休館日 	11 赤ちゃんリズム １１時・１５時 保健師ミニミニ講話	12 読み聞かせ メリーゴーランド 11時 お話でてこい 15時	13 赤ちゃんリズム 抱っこひも相談会 １１時 赤ちゃんリズム 15時	14 作ってワクワク １０時４５分 赤ちゃんリズム １５時	15 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	16 ベビーキッズ フラダンス １１時 みんなで遊ぼう♪ １５時
17 ママとベビーの 英語でわらべうた １１時 みんなで遊ぼう♪ 15時	18 赤ちゃんリズム フリートーク 11時 赤ちゃんリズム 15時	19 誕生会 １０時４５分 ★前日までに 要予約！ お話でてこい １５時	20 赤ちゃんリズム １１時・１５時	21 親子で遊ぼう！ （ママボール遊び） 10時30分 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	22 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	23勤労感謝の日 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時
24 	25休館日 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	26 お話でてこい 11時･15時	27 赤ちゃんリズム １１時・１５時 保健師ミニミニ講話	28 みんなで遊ぼう♪ １１時 赤ちゃんリズム １５時	29 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時	30 みんなで遊ぼう♪ １１時・１５時



９・１０月　子育て教室のご案内

受付は中央こどもルーム又は電話

（地域子育て支援室☎５７６－８２４５）まで

受付時間：　９：３０～１７：００

★今月のわいわいステージ★

9日(日)11時～

Heart & Soul さん

素敵なゴスペルをお聞きください

★プレママ・プレパパおしゃべり講座

初めての子育てにドキドキのママ・パパ！子育てについての情報交換をしたり、保健師さんや先輩ママやパパとおしゃべりして子育てに向けて準備しませんか？

日時：11月8日・15日（各土曜日）　10:00～　2回シリーズ

場所：子育て交流センター　　**先着10組**

対象：**大分市在住の初めてママになる妊婦さん（おおむね5ヶ月から安定期の方）とプレパパさん**

申し込み　：10月1日(水)～

★お近くに初めてママになる妊婦さんがいらっしゃいましたらお声掛けください。

★ 親子で遊ぼう！～ママボールあそび～

スポンジのように柔らかいボールを使って親子で遊びませんか！

日　時：**11月21日(金)10:30～**

場　所：中央こどもルーム

対　象：大分市在住の **2歳以上（未就園児）のこどもと保護者**　**先着15組**

申し込み：10月30日(木)～

★大分こども劇場　あそびの会

お話を見たり、ふれあい遊びをしたりして、親子で楽しみましょう！

日時：11月21日（金）　14：00～

場所：子育て交流センター

対象：3ケ月（首がすわったこども）～2歳11ケ月までのこどもと　その保護者　**先着8組**

申し込み：　10月30日（金）～

★BP1プログラム「はじめてママのおしゃべり講座」

2～5ケ月の赤ちゃんを初めて育てているお母さんのためのプログラムです。「親子の絆づくり・仲間づくり・子育ての基礎知識の学び」の4回シリーズの講座です。

日時：11月28日・12月5日・12日・19日（各金曜日）

13：30～15：30　　4回シリーズ

場所：子育て交流センター

対象：大分市在住の2ケ月～5ケ月の赤ちゃん（第1子）とお母さん

先着10組

申し込み：10月17日（金）～