

鶴崎こどもルーム 活動予定 5月

日	曜日	時間	活 動 内 容
1	木	11:00～	読み聞かせ（あめんぼ） ・ 色々な絵本の読み聞かせや紙芝居をします。
2	金	11:00～	要予約 ピラティス ・ 子どもと身体を動かして、身体や心をリフレッシュしましょう。
3	土		お休み （憲法記念日）
4	日		お休み （みどりの日）
5	月		お休み （こどもの日）
6	火		お休み （振替休日）
7	水	11:00～	要予約 ママのための産後ボディワーク ・ 産後何年でもOK身体のケアで気持ちも元気に！
8	木	11:00～	読み聞かせ（あつまれひよこちゃん） ・ 0,1,2歳児の読み聞かせ、親子で楽しみましょう。
9	金	11:30～	ニコニコあかちゃん ・ ふれあい遊び等々、あかちゃんとママのリラックスタイムです。
10	土		遊びましょ♪ ・ 簡単に折れる折り紙を用意しています。親子で折ってみましょう
11	日		お休み
12	月	11:00～	要予約 ベビーマッサージ ・ オイルマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。。
13	火	10:00～	すくすく赤ちゃんルームA（事前申し込み） （詳細は市報をご覧ください）
		11:00～	遊びましょ♪ ・ お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
14	水	11:00～	作ってあそぼ ・ あおむしのモビールを作りましょう。
15	木	11:00～	遊びましょ♪ ・ お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
16	金	11:00～	パステルアートアネラ ・ いろいろなパステルを粉にして、指で描いて遊びます。
17	土	10:30～	パパくらぶ ・ パパが子ども達の選んだ絵本を読み聞かせします。
18	日		お休み
19	月	11:00～	おはなし会ももちゃん・手作りの材料で、楽しいプログラムを準備しています。お楽しみに！
20	火	11:00～	おんがくであそぼ♪ ・ ピアノを聞きながらリズムあそびや、お歌を楽しみましょう。
21	水	11:00～	読み聞かせ(ねこばす) ・ 色々な絵本の読み聞かせや紙芝居をします。
22	木	11:00～	要予約 親子リトミック ・ リズムに合わせて親子で身体を動かしましょう。
23	金	11:30～	ニコニコあかちゃん ・ ふれあい遊び等々、あかちゃんとママのリラックスタイムです。
24	土	11:00～	ママと一緒にベビーヨガ ・ 子育てママ達、身体を動かしてリフレッシュしましょう。
25	日		お休み
26	月	11:00～	要予約 ベビーマッサージ ・ オイルマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。。
27	火	10:00～	すくすく赤ちゃんルームB（事前申し込み） （詳細は市報をご覧ください）
		11:00～	わくわくタイム ・ 簡単な製作をして遊んだり、絵本の読み聞かせをします。
28	水	11:00～	遊びましょ♪ ・ お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
29	木	11:00～	遊びましょ♪ ・ お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
30	金	11:00～	遊びましょ♪ ・ お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
31	土		遊びましょ♪ ・ 簡単に折れる折り紙を」用意しています。親子で折ってみましょう

※尚、活動はボランティアさんの都合により中止、変更することがありますのでご了承下さい。

※遊びましょ♪はルーム職員の活動です。

※予約は4月21日（月）よりルーム受付でお願いします。