

予約が必要です!!

子育て教室

入退館アプリ「コドモングリーン」にて対象のお子さんがあるご家庭に申込アンケートを配信しています。（登録が必要です。）コドモングリーンのアンケート又は直接中央こどもルームの窓口にてお申し込みください。子育て教室については、子育て支援サイト [naana](#) の中央こどもルーム活動予定でも確認できます。

骨盤ケア教室



どなたでもご参加頂けます。
体のケアや痛みを緩和できるように体をほぐしていきましょう!

祖父母クッキング

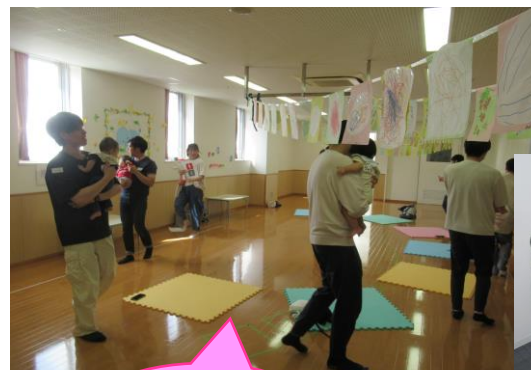


おじいちゃん
おばあちゃんと
一緒に楽しく料理
を作りましょう!

オイルを使い、優しく
マッサージしながら
親子のスキンシップ
を楽しみましょう



ベビーマッサージ



パパとこどもは
リトミックをして
楽しめます!

ママ同士で話をしながら
おもちゃや手形アートを
作ります!



ママはおもちゃ作り&パパはこどもとリトミック