

明治明野こどもルーム

令和7年 5月の活動予定

日	曜日	時間	活 動 内 容
1	木	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
2	金	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
3	土		憲法記念日
4	日		みどりの日
5	月		こどもの日
6	火		振替休日
7	水	10:40 15:00	・ボクササイズ 曲に合わせてボクササイズ、リズムエクササイズを行ないます。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
8	木	10:40 15:00	・赤ちゃんリズム 赤ちゃんともリズムに乗って、楽しいふれあい遊びをしましょう。
9	金	11:00 15:00	・ズンパゴールド リズムに合わせて体を動かします。参加する方は水分補給用の飲みもの持参で ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
10	土	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
11	日		おやすみ
12	月	10:40 15:00	・ベビーマッサージ 先着8組 電話でも受け付けています。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
13	火	10:00 15:00	・作ってあそぼう「くみくみパズル」を作ります。先着10組 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
14	水	10:40 15:00	・読み聞かせ(二千翔) 絵本の読み聞かせをします(すくすく赤ちゃんA10:00~11:30) ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
15	木	10:00 10:40 15:00	子育て相談(保健師) 10:00~12:00 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
16	金	10:40 15:00	ママと一緒にベビーヨガ(親子でヨガを楽しみましょう) ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
17	土	10:00 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
18	日		おやすみ
19	月	10:40 15:00	・読み聞かせ(あめんぼ) 絵本の読み聞かせや手袋シアターなどをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
20	火	10:20 15:00	・産後ケア 理学療法士さんがお話しながら、エクササイズをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
21	水	11:00 15:00	・お話会ももちゃん パネルシアター、手遊び歌です。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
22	木	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
23	金	10:40 15:00	・スマイルリトミック ウクレレ、ピアノに合わせてリトミックをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
24	土	10:40 15:00	・しの&えり パネルうた うたをうたったり、パネルシアターを見たりします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。

明治明野こどもルーム

令和7年 5月の活動予定

日	曜日	時間	活 動 内 容
25	日		おやすみ
26	月	10:40 15:00	・ママとベビーの英語でわらべ歌 ラボパーティーの英語です。 ・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
27	火	10:40 15:00	・おんがくで遊ぼう ピアノにあわせてリズム遊びをします。 ・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
28	水	10:40 15:00	・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。 すくすく赤ちゃんB 10:00～11:30
29	木	10:40 15:00	みんなおいで「習字紙をつかって遊びます。」 ・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
30	金	10:40 15:00	・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
31	土	10:40 15:00	・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。