

# かんがるー保育園

## 園の一日

7時～8時30分	順次登園、朝の健康視診、持物整理、室内で遊び
8時30分～9時30分	オムツ交換、遊び
9時30分～10時30分	朝の集まり、運動遊び、わらべ歌、絵本・紙芝居、リズム、おやつ、排泄、手洗い
10時30分～11時30分	食事、ミルク、オムツ交換、着替え、排泄、手洗い、外遊び
11時30分～14時30分	お昼寝
14時30分～16時	目覚め、オムツ交換、おやつ、排泄、手洗い
16時～	遊び、順次降園