

鶴崎こどもルーム 活動予定 4月

日	曜日	時間	活 動 内 容
1	火	11:00～	遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
2	水	11:00～	<b>要予約</b> ママのための産後ボディワーク ・産後何年でもOK身体のケアで気持ちも元気に!
3	木	11:00～	読み聞かせ(あめんぼ) ・色々な絵本の読み聞かせや紙芝居をします。
4	金	11:00～	<b>要予約</b> ピラティス ・子どもと体を動かして、身体や心をリフレッシュ!
5	土		遊びましょ♪ ・簡単な折り紙を準備しています、親子で折ってみませんか
6	日		お休み
7	月	11:00～	おはなし会ももちゃん ・手作りの材料で、楽しいプログラムを準備しています。お楽しみに!
8	火	10:00～	すくすく赤ちゃんルームA(事前申し込み) (詳細は市報をご覧ください)
		11:00～	遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
9	水	11:00～	<b>要予約</b> ベビーマッサージ ・オイルマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。
10	木	11:00～	読み聞かせ(あつまれひよこちゃん) ・0,1,2歳児の読み聞かせ、親子で楽しみましょう。
11	金	11:30～	ニコニコあかちゃん ・ふれあい遊び等々、赤ちゃんともママのリラックスタイムです。
12	土		遊びましょ♪ ・簡単な折り紙を準備しています、親子で折ってみませんか
13	日		お休み
14	月	11:00～	遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
15	火	11:00～	おんがくであそぼ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
16	水	11:00～	読み聞かせ(ねこぼす) ・色々な絵本の読み聞かせや紙芝居をします。
17	木	11:00～	ママと一緒にベビーヨガ ・子育てママたち 身体を動かしてリフレッシュしましょう。
18	金	11:00～	パステルアートアネラ ・いろいろなパステルを粉にして、指で描いて遊びます。
19	土	10:30～	パパクラブ ・パパが子ども達の選んだ絵本を読み聞かせします。
20	日		お休み
21	月	11:00～	遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
22	火	10:00～	すくすく赤ちゃんルームB(事前申し込み) (詳細は市報をご覧ください)
		11:00～	わくわくタイム ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
23	水	11:00～	<b>要予約</b> ベビーマッサージ ・オイルマッサージで赤ちゃんもママもリラックスしましょう。
24	木	10:00～	作って遊ぼう ・鯉の滝登り?ひもを引くと鯉が動いていくよ。
25	金	11:30～	ニコニコあかちゃん ・ふれあい遊び等々、赤ちゃんともママのリラックスタイムです。
26	土		遊びましょ♪ ・簡単な折り紙を準備しています、親子で折ってみませんか
27	日		お休み
28	月	11:00～	遊びましょ♪ ・お話を聞いたり、手遊びや体操を楽しみましょう。
29	火		お休み(昭和の日)
30	水	11:00～	<b>要予約</b> 親子リトミック ・リズムに合わせて親子で身体を動かしましょう。

※遊びましょ♪はルームの職員の活動です。

※尚、活動はボランティアさんの都合により中止、変更することがありますのでご了承下さい。

※要予約は3月17日(月)よりルーム受付でお願いします。