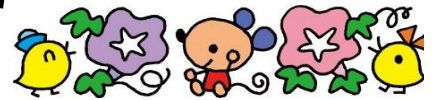




坂ノ市こどもルームだよ

令和7年 7月活動予定

大分市坂ノ市南3-5-33
☎097-593-1751



曜	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
活動			★あかちゃん タイム 11:00	★にこにこタイム 11:00	まんまる (知育遊び) 11:00	★にこにこタイム 11:00	★にこにこ製作 11:00
日	6	7	8	9	10	11	12
活動	お休み	★にこにこタイム 11:00	★あかちゃん タイム 11:00	★つくってみよう 11:00	子育て相談 (心理士) 10:00	ノンノン 11:00	★にこにこ製作 11:00
日	13	14	15	16	17	18	19
活動	お休み	ももちゃん 11:00	★にこにこタイム 11:00	★にこにこタイム 11:00	ベビーマッサージ (岩尾先生) 11:00	★にこにこタイム 11:00	★にこにこ製作 11:00
日	20	21	22	23	24	25	26
活動	お休み	海の日	★にこにこタイム 11:00	出張!助産院 11:00	★にこにこタイム 11:00	★にこにこタイム 11:00	★にこにこ製作 11:00
日	27	28	29	30	31		
活動	お休み	ベビーマッサージ (川村先生) 11:00	すこやか 子育てひろば 10:30	★にこにこタイム 11:00	★にこにこタイム 11:00		

☆はルーム職員による活動です。ボランティアさんの活動は都合により変更や中止になることがあります。ご了承ください。

15時～にこにこタイムミニの予定です。

日の出時間がはやくなって、5時にはもう外は明るいですね。もう少し寝てほしいのに、と、お家の皆さんの嘆きが聞こえてきそうです。朝のひかりを体を感じとるのはとても大事なことです。脳と身体を覚醒させ、イライラを抑え、機嫌が良い状態にするホルモンの分泌が促されるそうです。食事や睡眠、休息を十分にとり、生活リズムを整えて暑い夏を乗り切りましょう。



子育て相談 (心理士)

10日(火) 10時～

子育てで気になることありませんか？お気軽に声をかけてください。

すこやか子育てひろば②

7月29日(火) 10:30～11:30

ミニ講話「乳幼児期の食事」

身長・体重測定

大きくなってかな？

育児相談

お気軽に相談ください。

(管理栄養士)



今月のおすすめ絵本



くらゐ、くらゐ

電気がついたら、どうなる？

福音館書店

絵・柳生弦一郎 文・長谷川摂子

今月のつくってみよう は

なつのあしあと

夏の思い出に、足形スタンプ
をしてかざりませんか？

10個限定

熱中症対策

- ・熱を逃がす服装
- ・水分補給をこまめに
- ・十分な睡眠をとる



楽しいこと
いっぱいあ
るといいね。

