



令和8年7月 中央こどもルームだより 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
7月の作ってワクワク は・・・★ 3日・17日 11:00～ ばたばたペンぎんさん を作ります。 各回、先着10組です。 はねがパタパタ動いて楽しいですよ			1	2	3	4
			親子で楽しくりト ミック11時 お話でてこい 15時	赤ちゃんリズム フォトコーナー (だるまさん) 11時 赤ちゃんリズム 15時	作ってワクワク 11時 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
5	6	7	8	9	10	11
みんなで遊ぼう♪ ★たなばたVer★ 11時・15時	ベビーサイン 11時 (★予約が必要です) みんなで遊ぼう♪ 15時	赤ちゃんリズム 11時・15時	読み聞かせメリー ゴーランド11時 お話でてこい 15時	赤ちゃんリズム (抱っこ紐相談会) 11時 赤ちゃんリズム 15時	親子で遊ぼう (新聞紙遊び) 11時 (★予約が必要です) みんなで遊ぼう♪ 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
12	13休館日	14	15	16	17	18
みんなで遊ぼう♪ 11時・15時		赤ちゃんリズム 11時・15時 保健師ミニミニ講話	誕生会 10時45分 (※予約が必要です) お話でてこい 15時	赤ちゃんリズム 11時・15時	作ってワクワク 11時 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時 英語絵本読み聞かせ 15時
19	20	21	22	23	24	25
ベビーキッズ フラダンス 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	赤ちゃんリズム 11時・15時 保健師ミニミニ講話	お話でてこい 11時・15時	赤ちゃんリズム 11時・15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
26	27休館日	28	29	30	31	おすすめ絵本 「くらいくらい」
わいわいステージ 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時		赤ちゃんリズム (フリートーク) 11時 赤ちゃんリズム 15時	お話でてこい 11時・15時	赤ちゃんリズム 11時・15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	

7・8月 子育て教室のご案内

4月より入館アプリ「コードモングリーン」にて対象のお子さんがあるご家庭に申し込みアンケート配信をスタートしました！
申し込みは中央こどもルーム窓口または、アンケートにてお願いします。
(応募多数の場合、抽選となります。)

★わいわいステージ★ 7月26日(日)
11:00～11:30

今月はアース・ダンス・スクールさんが来て
くれます★ ダンスで盛り上がりましょう！

暗い部屋で、電気のスイッチがつくとニコニコ動物たちが。ユーモラスな赤ちゃん絵本で大人も思わず笑顔になります。

★ママはズンバ・パパはベビーマッサージ！

子育てと家事で毎日大忙しのママ！ズンバのリズムに合わせて身体を動かし、リフレッシュしませんか？その間、パパと子どもは、ベビーマッサージをしてふれあいましょう。

日時：7月25日(土) 10:30～

場所：子育て交流センター

対象：3か月(首が座っている)～11ヶ月の子ども(第1子)とお母さんとお父さん **8世帯**

【申し込み期間：7月1日(水)～7月15日(水)】

<申し込み方法>コードモングリーンのアンケートまたは直接、中央こどもルームの窓口にてお申込みください。
*当選された家庭には7月19日(日)までにお知らせします。

★パパと運動あそび

「よーいどんでできるかな?」「ボールいっぱいはいるか?」親子でふれあいながら運動遊びを楽しみませんか?1,2歳の子どもとお父さんが楽しめるプログラムがいっぱい!ご参加お待ちしております。

日時:8月22日(土)10:15～11:00

場所:子育て交流センター

対象:1歳(一人で歩行できる)から2歳0か月の子どもと父親(ママは別室で観覧可能です) **10世帯**

【申し込み期間：7月29日(水)～8月12日(水)】

<申し込み方法>コードモングリーンのアンケートまたは直接、中央こどもルームの窓口にてお申込みください。
*当選された家庭には8月16日(日)までにお知らせします。



夏だ! おみこしがやってきます!

桜ヶ丘保育所の子どもたちが手作りのおみこしを担いで、こどもルームに遊びに来てください!「わっしょい わっしょい」と、お祭りの雰囲気を楽しみながら、親子で応援しませんか?
日時 8月4日(火) 10時50分頃の予定です★ みんなでお祭り音頭も踊りますよ。お楽しみに!

