



令和8年10月 中央こどもルームだより 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
今月の作ってわくわくはフーフーねこ フーフーおばけを作ります。 7日・28日の11時から各回先着10名です。 (ねこかおばけ どちらか選んでください♪) 				1 赤ちゃんリズム フォトコーナ (だるまさん) 11時 赤ちゃんリズム 15時	2 みんなで遊ぼう♪ 11時 赤ちゃんリズム 15時	3 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
4 ベビーキッズ フラダンス 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時	5 ファミリー エクササイズ 11時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	6 赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ 講話 11時・15時	7 作ってワクワク 11時 お話でてこい 15時	8 親子で楽しく リトミック11時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	9 ヒップファミリー クラブ 11時 赤ちゃんリズム 15時	10 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
11 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	12 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	13休館日 	14 読み聞かせメリー ゴーランド11時 お話でてこい 15時	15 赤ちゃんリズム (フリートーク) 11時 赤ちゃんリズム 15時	16 ルーム運動会 10時30分 赤ちゃんリズム (親子で骨盤ケア 教室) 15時	17 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
18 みんなで遊ぼう♪ (食育アニメーション) 11時 英語であそぼう 15時	19 ママとベビーの英語で わらべうた 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時	20 赤ちゃんリズム 11時 赤ちゃんリズム (ママの体メンテナン ス講座) 15時 (どなたでも参加で きます)	21 誕生会 10時45分 (★予約が必要 です) お話でてこい 15時	22 赤ちゃんリズム 11時・15時	23 親子で遊ぼう (風船あそび) 11時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	24 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
25 わいわいステージ 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時	26休館日 	27 赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ 講話 11時・15時	28 作ってワクワク 11時 お話でてこい 15時	29 赤ちゃんリズム 11時・15時	30 みんなで遊ぼう♪ (ハロウィン バージョン) 11時 赤ちゃんリズム 15時	31 みんなで遊ぼう♪ 11時・15時

10月・11月の子育て教室のご案内

4月より入館アプリ「コドモングリーン」にて対象のお子さんがあるご家庭に申し込みアンケート配信をしています。
申し込みは中央こどもルーム窓口または、アンケートにてお願いします。
(応募多数の場合、抽選となります。)

☆こどもルームの運動会をします☆ (予約不要)

10月16日(金) 10:30~11:30
親子で、リズム遊びやハイハイレースなど運動会気分を味わいましょう! 赤ちゃんも楽しめます。桜ヶ丘保育所のこどもたちのダンスもあります。お楽しみに♪



☆プレママ・プレパパおしゃべり講座☆

はじめての子育てにドキドキのママ・パパ! 子育てについての情報交換をしたり、保健師さんや先輩ママやパパとおしゃべりしたりして子育てに向けて準備をしませんか? こどもルームの見学もできます。

日時:11月21日・28日(土)の2回シリーズ 10:00~12:00
場所:子育て交流センター
対象:初めてママになる妊婦さん(大分市在住の方優先。
里帰り出産の方も参加できます。)
(おおむね5ヶ月からの安定期の方)とプレパパさん 10世帯
【申し込み期間】10月15日(木)~11月11日(水)

<申し込み方法>コドモングリーンのアンケート・母子モ または市報10月号のQRコードから申し込みできます。
直接、中央こどもルームの窓口でも申し込み可能です。
*当選された家庭には11月15日(日)までにお知らせします。

お近くに初めてママになる妊婦さんがいらっしゃいましたらぜひお声掛けください。



★親子で遊ぼう 風船あそび

親子で身近な風船を使ってあそんでみませんか?

日時:10月23日(金)11:00~11:30
場所:中央こどもルーム
対象:2歳~6歳のこども(10月23日時点・未就園児)と保護者 15組
【申込み期間:9月30日(水)~10月12日(月)】

<申し込み方法>コドモングリーンのアンケートまたは直接、中央こどもルームの窓口にてお申込みください。
*当選された家庭には10月16日(金)までにお知らせします。

10月30日(金) 11時 ハロウィン🎃を楽しみましょう



おばけのお面を作ったり、ハロウィンのダンスやパネルシアターを観たりして盛り上がりましょう♪

★わいわいステージ★ 10月25日(日)11:00~11:30
今月は おおいだチェンバーオーケストラのステージです!
秋のひとつき、素敵なオーケストラの音色を親子で楽しみませんか?