



# 坂ノ市こどもルームだより

大分市坂ノ市南3-5-33  
☎097-593-1751

## 令和8年10月 活動予定



| 曜  | 日                                                                                                    | 月                           | 火                 | 水                 | 木                           | 金                 | 土                |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------|------------------|
| 日  |                                                                                                      |                             |                   |                   | 1                           | 2                 | 3                |
| 活動 | 日中はまだまだ気温が高いですが、朝夕は少しずつ涼しくなりましたね。この気温差で体調を崩さないように。そして、夏の暑さ疲れもそろそろ出てきます。味覚の秋、季節の美味しい物を食べて体力をつけてくださいね。 |                             |                   |                   | まんまる<br>11:00               | ★にこにこタイム<br>11:00 | ★にこにこ製作<br>11:00 |
| 日  | 4                                                                                                    | 5                           | 6                 | 7                 | 8                           | 9                 | 10               |
| 活動 | お休み                                                                                                  | ★あかちゃん<br>タイム<br>11:00      | ももちゃん<br>11:00    | こけしちゃん<br>11:00   | ★にこにこタイム<br>11:00           | ノンノン<br>11:00     | ★にこにこ製作<br>11:00 |
| 日  | 11                                                                                                   | 12                          | 13                | 14                | 15                          | 16                | 17               |
| 活動 | お休み                                                                                                  | スポーツの日                      | ★にこにこタイム<br>11:00 | ★つくってみよう<br>11:00 | ★にこにこタイム<br>11:00           | ★にこにこタイム<br>11:00 | ★にこにこ製作<br>11:00 |
| 日  | 18                                                                                                   | 19                          | 20                | 21                | 22                          | 23                | 24               |
| 活動 | お休み                                                                                                  | ★あかちゃん<br>タイム<br>11:00      | ★にこにこタイム<br>11:00 | 出張！助産院<br>11:00   | ベビーマッサージ<br>(岩尾先生)<br>11:00 | ★にこにこタイム<br>11:00 | ★にこにこ製作<br>11:00 |
| 日  | 25                                                                                                   | 26                          | 27                | 28                | 29                          | 30                | 31               |
| 活動 | お休み                                                                                                  | ベビーマッサージ<br>(川村先生)<br>11:00 | ★にこにこタイム<br>11:00 | ★にこにこタイム<br>11:00 | ★にこにこタイム<br>11:00           | ★にこにこタイム<br>11:00 | ★にこにこ製作<br>11:00 |

★はルーム職員による活動です。ボランティアさんの活動は都合により変更や中止になることがあります。ご了承ください。  
15時～にこにこタイムミニの予定です。



### 今月のおすすめ絵本



#### ちゅっただけ

瀧村 有子 さく  
鈴木 永子 え



最近、おねえちゃんやおにいちゃんになったおともだちがいます。お家に赤ちゃんがやってきて、おともだちは我慢することが多くなったようです。お母さんも、体が二つほしくらいに。そんな気持ちがあふれる絵本です。

大きいお友達は  
応援してね！

運動会シーズンです。ハイハイができるようになったおともだちから、ハイハイを卒業しようなおともだちまで、よいいドンしてみませんか。

10月19日(月)11時から 予約はいりません



あかちゃんタイムで  
ハイハイレース

### 今月のつくってみよう

#### ハロウィンバック

10月14日(木) 10個限定



お菓子でも、おもちゃでも、みんなの好きなものを入れてみよう。たくさん入るかな。



### すくすく赤ちゃんルームに参加しませんか

対象: 生後6か月～1歳のこどもとその保護者  
(毎月1回、満1歳になる月まで同じ場所での参加となります)  
時間: 午前10時～11時30分まで  
内容: 保健師・栄養士・歯科衛生士による育児講話  
※予約が必要です。詳しくは職員にお尋ねください。