



鶴崎こどもルームだより

2026年

大分市東鶴崎1丁目2番3号
TEL 527-2158



2月活動予定

曜	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
活動	お休み	おはなし会 ももちゃん 11時	遊びましょ♪ 11時	ママのための 産後ボディワーク 11時	読み聞かせ あめんぼ 11時	遊びましょ♪ 11時	遊びましょ♪
日	8	9	★10	11	12☆	13	14
活動	お休み	ベビーマッサージ 11時	遊びましょ♪ 11時	お休み (建国記念の日)	あつまれ！ ひよこちゃん 11時	ニコニコあかちゃん 11時30分	遊びましょ♪
日	15	16	★17☆	18	19	★20	21
活動	お休み	ベビーマッサージ 11時	おんがくで あそぼ♪ 11時	読み聞かせ ねこばす 11時	作ってあそぼ 11時	バステルアート アナラ 11時	読み聞かせ パパくらぶ 10時30分
日	22	23	★24	25	26	27☆	28
活動	お休み	お休み (天皇誕生日)	わくわくタイム 11時	遊びましょ♪ 11時	親子リトミック 11時	ニコニコあかちゃん 11時30分	ママと一緒に ベビーヨガ 11時
日	<td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> <td data-kind="ghost"></td> <td data-cs="2" data-kind="parent"> <p> 予約が必要です 1月19日月より ルームの受付で、お願ひします。</p> </td> <td data-kind="ghost"></td>					<p> 予約が必要です 1月19日月より ルームの受付で、お願ひします。</p>	

※ボランティアさんの都合で変更や中止することがあります。

また、日付欄の★（午前中）☆（午後）は保健所の行事の為にプレイルームの使用はできません。ご了承ください。

× 作ってあそぼ ×

日時・・・2月19日（月）11時～



かわいい、ニコニコおひなさまを作りましょう。
20組準備しています。



絵本の紹介



0.1.2えほん
「ねむたいねむたい」
やぎゅう げんいちろう・さく
なすびのこはねむたいよお～！
かほちゃんのこも そら豆のこも
眠たいよお～！
子守歌のような絵本

しろくまパパとあそぼう！
「おっとっと」
とよた かずひこ・さく
パパの肩車わ～い！気持ちいいなあ
おっとっと しっかりつかまって
ちょっぴりこわいけど、ちょっぴり
楽しみな おっとっと・・・

パパやママの優しい声での読み聞かせは、子ども達の心に響きます。
ページをめくったり、指さしたりしながら親子の会話を楽しみましょう。

ベビーマッサージ

日 時 ・・・ 2月 9日（月）11時～川村先生
2月 16日（月）11時～高須賀先生
募集人数 ・・・ 各5組（兄弟の託児はありません）
対象児 ・・・ 生後2ヶ月～1歳誕生日まで
持ち物 ・・・ バスタオル、オイル、防水シート
(レジャーシート又は45ℓのゴミ袋)

※1月19日（月）より、先着順に受け付けます。
ルームに来られて申し込んでください。

※予防接種後24時間は避けて下さい
※体調の悪い時や都合で来られない時は連絡をお願い
します。



心理士子育て相談

2月12日（木）10:00～12:00

子どもの事、ママの事、日ごろの育児で
気になることなんでも話してみませんか



時間予約できます。 個別相談です。

2月3日(火)は節分ですね。

ルームの活動「遊びましょ♪」のなかで
鬼の手遊びをしたり、かわいい小鬼の的当てを
して 一緒に遊びましょう。



空気が乾燥して、まだまだ、インフルエンザ等感染症の流行が心配ですね。
手洗いうがい、栄養補給、寒暖差の衣服の調節、お肌のケアも、こまめに
継続していきましょう。