



府内こどもルームだより

10月の活動予定

大分市荷揚町3番45号(☎532-7918)

開所時間 9:30 ~ 17:00



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
活動	★10月1日より、入退館システムの運用を開始します。入退館時の手続きがスマホで簡単にできます。是非、ご利用ください。			子育て相談 (保健師) 10:00~12:00 わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	★おんがくであそぼ! 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
	5	6	7	8	9	10	11
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	★ヒッポファミリー 11:00 わくわくタイム 15:00	★リズムに合わせて ベビーストレッチ 11:00 わくわくタイム 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 ★ベビーテアトリック (親子ふれあ遊び) 15:00	★ピアノ (リズムダンス) 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
	12	13	14	15	16	17	18
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	★ひまわりの会 (読み聞かせ) 11:00 わくわくタイム 15:00	作って遊ぼう 11:00 15:00	★あめんぼ (読み聞かせ) 11:00 わくわくタイム 15:00	★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
	19	20	21	22	23	24	25
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	誕生会 11:00 (要予約/未就園児) わくわくタイム 15:00	★ファミリー・ ボクササイズ 11:00 わくわくタイム 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00
	26	27	28	29	30	31	
活動	わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00	赤ちゃんリズム 11:00 15:00	わくわくタイム 11:00 15:00	

★ボランティアさんの都合で変更や中止することがあります。ご了承ください。赤ちゃんリズム、わくわくタイムは職員の活動です。

ベビーマッサージ

10月16日(木) 11:00~ 水野先生

10月17日(金) 11:00~ 工藤先生

10月28日(火) 11:00~ 工藤先生

・10月1日(水)より予約を開始します。

(電話予約OKです。9:30~17:00)

それぞれ、先着4組予約順です。

★大人気プログラムなので、府内こどもルームでは、一人2回までの利用とさせていただきます。

・対象児・・・生後2ヶ月からおおむね1歳まで

・持ち物・・・バスタオル・ベビーオイル

※予防接種後48時間は避けてください。

※兄弟児の託児はありません。



心理士子育て相談

10月1日(水)：保健師

10:00 ~ 12:00

子育てについて気になっていることを、保健師と話しませんか？個別相談です。

※11月は、5日(水)に心理士の子育て相談を予定しています。



10月のつくってあそぼ

★親子で簡単にできる製作遊びをしてみませんか？

「ハロウィンリース」を作ります。

午前午後、各先着10名です。



今月のおすすめ絵本

「ハロウィンのかくれんぼ」

いしかわこうじ 作・絵

★こどもたちが大好きな おばけや魔女など、ハロウィンにちなんだものがたくさん登場します。絵もとても可愛く、ハロウィンの色合いがとても楽しいしかけえほんです。季節感を感じながらお子さんと読んでみてください。



- ★10月とはいえ残暑の厳しい日が続きます。まだまだ、こまめに水分補給をしてください。
- ★読書の秋です。ルームには小さいお子さんに人気の絵本をたくさん用意しています。親子で読んでみてください。
- ★スポーツの秋です。体を動かすのには最適な季節になりましたね。府内こどもルームでは、10月20日(月)~24日(金)までの期間、わくわくタイムや赤ちゃんリズムの中で運動会ごっこをする予定です。是非、ご参加ください。



※砂場のおもちゃを洗うため日曜日は砂場の利用を16:30までとさせていただきます。