

中央こどもルーム 活動予定 5月

日	曜日	時間	ルームでの活動予定
1	木	11:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
2	金	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
3	土	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
4	日	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
5	月	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
6	火	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
7	水	11:00	親子で楽しくリトミック *予約が必要です
		15:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
8	木	11:00	赤ちゃんリズム 抱っこひも相談会
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムの合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
9	金	10:45	作ってワクワク 今月は「あおむしリース」を作ります
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
10	土	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
11	日	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
12	月		休館日
13	火	11:00	赤ちゃんリズム フォトコーナー（関サバと背比べをしよう）
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
14	水	11:00	読み聞かせ(メリーゴーランド)
		15:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
15	木	11:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
16	金	10:45	作ってワクワク 今月は「あおむしリース」を作ります
		15:00	赤ちゃんリズム わらべ歌やリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
17	土	10:30	パパくらぶ(新聞紙あそび) どなたでも参加できます
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
18	日	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう

日	曜日	時間	ルームでの活動予定
19	月	11:00	ママとベビーの英語でわらべうた
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
20	火	11:00	赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ講話
		15:00	赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ講話
21	水	10:45	誕生会 ★予約が必要です 5月生まれのお友だちをお祝いしましょう！
		15:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
22	木	11:00	赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
23	金	10:30	親子で遊ぼう！（積み木遊び）★予約が必要です
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
24	土	11:00	ベビーキッズフラダンス
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
25	日	11:00	わいわいステージ 大分歌謡バンドの皆さん
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
26	月		休館日
27	火	11:00	赤ちゃんリズム フリートーク
		15:00	赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
28	水	11:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
		15:00	お話でてこい 大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどの読み聞かせです
29	木	11:00	赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ講話
		15:00	赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ講話
30	金	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	赤ちゃんリズム わらべうたやリズムに合わせてふれあい遊びを楽しみましょう
31	土	11:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう
		15:00	みんなで遊ぼう♪ リズム遊びやふれあい遊びをみんなで楽しみましょう

★身体測定(身長・体重)は、常時図ることができます。ご利用ください。

ウエルカムパーティーに参加しませんか？

毎月第3日曜日、市外から転入してきた親子を対象に交流会を開催しています。

参加したみなさんでおしゃべりしながら、楽しく過ごします！

大分市の子育て情報も満載！

参加するには予約が必要です。詳しくは地域子育て支援室（576-8245）へ

5月 18日(日) 10:00～

【 5月6月の子育て教室 】

○親子で楽しくリトミック

5月7日(木) 11:00~11:30

対象: 大分市在住の6ヶ月~1歳の誕生日までのこどもと保護者

場所: 中央こどもルーム 申込み: 4月23日(水)~

先着10組

○オンライン子育て講座「わくわく子育てひろば」

5月8日(木) 14:00~15:00

申込み受付中

6月12日(木) 14:00~15:00

申込み: 5月1日(土)~

対象: 大分市在住の生後5ヶ月までの赤ちゃんの保護者

先着6組

詳しくは別紙ポスターをご覧ください

○ひだまりひろば

5月13日、20日、27日6月3日、10日、17日の各火曜日 (全6回シリーズ)

申込み: 4月1日(火)

先着15組

対象: 大分市在住の3ヶ月(首が座っている)~6歳のこども(未就学児)と保護者

詳しくは別紙ポスターをご覧ください

○ベビーマッサージ

5月15日(木) 10:30~

対象: 大分市在住の3ヶ月(首が座っている)~6ヶ月のこどもとその保護者 先着6組

場所: 子育て交流センター

申込み: 5月1日(木)~

○パパくらぶ 新聞紙あそび

5月17日(土) 10:30~

場所: 中央こどもルーム

*どなたでも参加できます。

○親子クッキング

5月19日(月) 10:15~

対象: 大分市在住の2歳~6歳のこども(未就園児)と保護者

先着8組

場所: J:comホルトホール大分1階 クッキングスタジオ 申込み: 4月21日(月)~

○親子で遊ぼう! ~つみきあそび~

5月23日(金) 10:30~

対象: 大分市在住の2歳~6歳のこども(未就園児)と保護者

場所: 中央こどもルーム

申込み: 5月9日(金)

先着15組

○ファミリーエクササイズ

6月2日(月) 11:00~11:30

対象: 大分市在住の6ヶ月~1歳11ヶ月までのこども(未就園児)と保護者

場所: 中央こどもルーム 申込み: 5月18日(日)~

先着10組

○親子で楽しくリトミック

6月4日(水) 11:00~11:30

対象: 大分市在住の1歳~2歳11ヶ月までのこども(未就園児)と保護者

場所: 中央こどもルーム

申込み: 5月21日(水)

先着10組

○ママはヨガ、パパはこどもとベビーマッサージ

6月7日(土) 11:00~

対象: 大分市在住の3ヶ月(首が座っているこども)~11ヶ月のこども(第1子)と

お母さんとお父さん

場所: 子育て交流センター

申込み: 5月10日(土)~

先着8組

○3B体操

6月21日(土) 10:30 ~

対象: 大分市在住の2歳~6歳のこども(未就学児)とお父さん

先着8組

場所: 子育て交流センター

申込み: 5月31日(土)~

○親子で遊ぼう! ~小麦粉粘土あそび~

6月27日(金) 10:30~

対象: 大分市在住の2歳~6歳(未就園児)のこどもと保護者

場所: 中央こどもルーム

申込み: 6月13日(金)

先着15組

子育て教室・講座の申し込みは中央こどもルーム又は地域子育て支援室
(576-8245)まで! 受付時間は9:30~17:00です。

定員になり次第受付を終了します。



オンライン ZOOM 子育て講座



『ZOOM』アプリ(無料)を使用し、ご自宅からパソコンやスマホで参加できるオンライン講座です。テレビ電話のように、お互いの顔を画面で見ながら交流できます。“生まれたばかりで外へ出かけるのはちょっと…”というお母さん・お父さん！オンラインで子育てのこと、お役立ち情報などおしゃべりしませんか？

『 わくわく子育てひろば 』

保健師や保育士とお話したり赤ちゃんといっしょに遊びをしたりします。
フリートークの時間もありますよ！

対象者：大分市在住の5ヶ月までの赤ちゃんの保護者 **先着6組**

参加料：無料

日時：毎月第2木曜日 14時～15時

申込み日：開催月前月の1日～末日 ※定員になり次第終了

各月の開催日は子育て支援サイト naana イベント情報をご確認ください。
都合により日程が変更する場合もございます。

申込み方法：下記のアドレス宛に①お名前②お子様の名前・生年月日③連絡先
「わくわく子育てひろば参加希望」と記入してお申込み下さい。

子育て交流センター 【 kosodatekoryu@city.oita.oita.jp 】



※お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに『ZOOM』アプリ(無料)をインストールする必要があります。

Wi-Fi または通信をたくさん使用しても良い環境が必要です。

使用するパソコンや携帯は十分に充電しておいてください。

Q.どうやって参加するの？

A. 参加が決定したら、子育て交流センターから
パスコードと ID がメールで送られてきます。
接続時に入力して参加します。

Q.きょうだいが周りうるさくするかも…
参加しても大丈夫？

A. 大丈夫です！音声や映像は入切できます。
安心してご参加ください。

<お問い合わせ>

子育て交流センター 地域子育て支援室 (J:COM ホルトホール大分 2 階)

☎ 097-576-8245