



大南こどもルーム

大分市中戸次54115-1 ☎574-7792

4月 活動予定表

曜 日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
活 動		wakuwaku パステル 11:00~	ハッピータイム 11:00~	ハッピータイム 11:00~	ハッピータイム 11:00~	お話の会 ももちゃん 11:00~	ハッピータイム 11:00~
	7	8	9	10	11	12	13
活 動	お休み	ハッピータイム 11:00~	ハッピータイム 11:00~	ハッピータイム 11:00~	ハッピータイム 11:00~	ベビーヨガ 10:30~	ハッピータイム 11:00~
	14	15	16	17	18	19	20
活 動	お休み	NEW 産後の骨盤ヨガ 10:00~	ベビーマッサージ あもはぴい 予約11:00	助産師さんと 話そう 11:00~	読み聞かせ わたぼうし 11:00~	作ってあそぼう 11:00~	ハッピータイム 11:00~
	21	22	23	24	25	26	27
活 動	お休み	ズンバ 10:30~	リトミック にじのたね 11:00~	赤ちゃんリズム 11:00~	ハッピータイム 11:00~	誕生会 (前日まで要予約) 11:00~	ハッピータイム 11:00~
	28	29	30	★ボランティアさんの都合やイベントの開催時の人数 や状況によって変更や中止することがあります。 ご了承ください			
活 動	お休み	昭和の日	ハッピータイム 11:00~				



- 「ズンバ」
(楽しい音楽にあわせてエクササイズ!!)
- 「ベビーマッサージあもはぴい」*予約制
(タッチコミュニケーションで親子の絆作り)
- 「Wakuwakuパステル」
(パステルを粉にして、指でお絵描き)
- 「読み聞かせ わたぼうし」
(絵本の読み聞かせや紙芝居)
- 「ベビーヨガ」
(体を整えてこころとからだをリフレッシュしましょう)
- 「リトミックおとのわ」(*予約制)
- 「リトミックにじのたね」
(ピアノの音に合わせて親子で体を動かして楽しみましょう)
- 「読み聞かせ ☆きらきら☆」
(絵本の読み聞かせや手遊び)
- 「お話し会ももちゃん」
(ミニシアターや指人形を使っの遊び)
- 「ハッピータイム」
ルーム職員が参加の子どもさん達の月齢に合わせた遊びをします。
体操・紙芝居・エプロンシアター・パネルシアターなど。
- 「赤ちゃんリズム」
0歳児さん対象にルーム職員が音楽にあわせて親子ふれあい遊び
参加者との情報交換など保護者にも楽しい時間を
一緒に過ごしましょう。

NEW

産後の骨盤ヨガ

15日10:00~

ママの体を整えてリラックスタイム

By BodySence Institute

ベビーマッサージ「あもはぴい」

16日(火)11:00~(予約制5組)

詳細はルーム又はTELにてお伝えします
先着順になります

作ってあそぼう

19日(金)11:00~

ゆらゆらこいのぼり



リユースコーナーがあります
赤ちゃん用品や成長して不要に
なった子ども用品がありましたら
お持ちください
助かる家庭も多いです

