

## 牧保育園

### 園の一日

7時30分～	順次登所、朝の視診を受ける。持物整理、室内、外ですきな遊びをする。
8時30分～	トイレ トイレトレーニング お集まり 朝の会
9時30分～	右脳開発 絵本
10時30分～	外あそびのあと着替え食事の用意
11時30分～	年少組は昼食開始
12時～	年長組は昼食
13時～15時	お昼寝
15時～	おやつ(牛乳 肝油 カルシウム)
16時～	お帰りの用意 帰りの会
17時～18時	外遊び 降園
18時30分～	延長保育