



1月の活動予定

大分市荷揚町3番45号(☎532-7918)

開所時間 9:30 ~ 17:00



	日	月	火	水	木	金	土
活動	 新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひいたします。				1	2	3
					年末年始のお休みです		
活動	4 わくわくタイム 11:00 15:00	5 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	6 ★ヒッポ ファミリー 11:00 わくわくタイム 15:00	7 子育て相談 (心理士) 10:00~12:00 わくわくタイム 11:00 15:00	8 赤ちゃんリズム 11:00 ★ベビーテアトリック (親子ふれ愛遊び) 15:00	9 ★おんがくで あそぼ! 11:00 わくわくタイム 15:00	10 わくわくタイム 11:00 15:00
活動	11 わくわくタイム 11:00 15:00	12 わくわくタイム 11:00 15:00	13 ★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	14 ★ファミリー・ ボクササイズ 11:00 わくわくタイム 15:00	15 ★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	16 わくわくタイム 11:00 15:00	17 わくわくタイム 11:00 15:00
活動	18 わくわくタイム 11:00 15:00	19 ★ひまわりの会 (読み聞かせ) 11:00 赤ちゃんリズム 15:00	20 誕生会 (要予約/未就園児) 11:00 わくわくタイム 15:00	21 ★あめんぽ (読み聞かせ) 11:00 わくわくタイム 15:00	22 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	23 わくわくタイム 11:00 15:00	24 わくわくタイム 11:00 15:00
活動	25 わくわくタイム 11:00 15:00	26 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	27 ★ベビーマッサージ (要予約) 11:00 わくわくタイム 15:00	28 わくわくタイム 11:00 15:00	29 赤ちゃんリズム 11:00 15:00	30 つくってあそぼ 11:00 15:00	31 わくわくタイム 11:00 15:00

★ボランティアさんの都合で変更や中止することがあります。ご了承ください。赤ちゃんリズム、わくわくタイムは職員の活動です。

ベビーマッサージ

1月13日(火) 11:00 ~ 工藤先生
1月15日(木) 11:00 ~ 水野先生
1月27日(火) 11:00 ~ 工藤先生

・1月5日(月)より予約を開始します。
(電話予約OKです。9:30~17:00)
それぞれ、先着4組予約順です。

★大人気のプログラムなので、府内こどもルームでは、一人2回までの、利用とさせていただきます。

- ・対象児…生後2ヶ月からおおむね1歳まで
- ・持ち物…バスタオル・ペビーオイル
- ※予防接種後48時間は避けてください。
- ※兄弟児の託児はありません。

今月のおすすめ絵本

「はーくしょい」
せな けいこ 作

★ルルちゃんが「はーくしょい」セーターを着てもマスクをしても「はーくしょい」風邪をひいたとき、どうしたらいいのかな？親子でお話をしながら読んであげてください。“お医者さんは怖いところではないよ”というお話です。



子育て相談

1月7日(水) : 心理士
10:00 ~ 12:00



子育てについて気になっていることを、心理士と話してみませんか？個別相談です。
*2月4日(水)に保健師の子育て相談を予定しています。



1月のつくってあそぼう

★親子で簡単にできる製作遊びをしてみませんか？
「けん玉オニ」を作ります。
午前午後、各先着10名です。



●令和8年も、たくさんのお子さんと保護者の方に遊びにきてもらえるように、楽しいルームにしたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。

●1月は寒い日も多いですが、暖かい日は砂場でゆっくり遊んでください。入室時の手洗い用にタオル等をお持ちください。



※夕方は外が暗いので、冬季は砂場の利用を16:30までとさせていただきます。