

日	曜日	時間	活 動 内 容
1	火	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
2	水	10:40 15:00	・ボクササイズ 曲に合わせてボクササイズ、リズムエクササイズを行ないます。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
3	木	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
4	金	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
5	土	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
6	日		お休み
7	月	10:40 15:00	・読み聞かせ（陽だまり、エール） 絵本の読み聞かせをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
8	火	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
9	水	10:00 10:40 15:00	・読み聞かせ(二千翔) 絵本の読み聞かせをします（すくすく赤ちゃんA10:00～11:30） ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
10	木	10:40 15:00	・赤ちゃんリズム 赤ちゃんリズムに乗って、楽しいふれあい遊びをしましょう。
11	金	11:00 15:00	・ズンバゴールド リズムに合わせて体を動かします。参加する方は水分補給用の飲みもの持参で ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
12	土	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
13	日		お休み
14	月	10:00～	・作ってあそぼう「ピョンピョンうさぎ」を作ります。先着10組
15	火	10:40 15:00	・ベビーマッサージ 先着5組 電話でも受け付けています。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
16	水	11:00 15:00	・お話会ももちゃん パネルシアター、手遊び歌、（すくすく赤ちゃんB10:00～11:30） ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
17	木	10:00 15:00	子育て相談（心理士）10:00～12:00 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
18	金	10:40 15:00	ママと一緒にベビーヨガ（親子でヨガを楽しみましょう） ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
19	土	11:00 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
20	日		お休み
21	月	10:40 15:00	・読み聞かせ（あめんぼ） 絵本の読み聞かせや手袋シアターなどをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
22	火	10:40 15:00	・おんがくで遊ぼう ピアノにあわせてリズム遊びをします。 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
23	水	10:40 15:00	・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
24	木	10:40 15:00	みんなおいで「こいのぼりで体を動かして遊ぼう、」 ・ぐーちょきばあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。

日	曜日	時間	活 動 内 容
25	金	10:40 15:00	・スマイルリトミック ウクレレ、ピアノに合わせてリトミックをします。 ・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
26	土	10:40 15:00	・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
27	日		お休み
28	月	10:40 15:00	・ママとベビーの英語でわらべうた ラボパーティーの英語を楽しみましょう。 ・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。
29	火		お休み 昭和の日
30	水		・ぐーちょきぱあ 簡単な手遊び歌、ふれあい遊び、読み聞かせなどをします。