

11月

大分南部こどもルーム



活動予定表

★ボランティアさんの都合やイベントの開催時の人数 や状況によって変更
や中止することがあります。ご了承ください

大分市曲1113 ☎567-4145

曜	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
活動		あーそーぼ 11:00~	 文化の日	子育て相談 (保健師) 10:00~12:00	ボクササイズ 11:00~	読み聞かせ ふぁみーゆ 11:00~	あーそーぼ 11:00~
	8	9	10	11	12	13	14
活動	お休み	赤ちゃん あーそーぼ 11:00~	おながくであそぼ 11:00~ ベビーマッサージ 10:30予約制5組	お話の会 くれよん 11:00~	おはなしでてこい (図書館) 11:10~11:40	あーそーぼ 11:00~	 あーそーぼ 11:00~
	15	16	17	18	19	20	21
活動	お休み	赤ちゃん あーそーぼ 11:00~	製作活動 つくってあそぼう 11:00~	親子エアロビ 11:00~	あーそーぼ 11:00~	親子バレエ 11:00~	あーそーぼ 11:00~
	22	23	24	25	26	27	28
活動	お休み	 勤労感謝の日	ベビー マッサージ 10:30予約制5組	だっこひも 相談会 11:00~11:30	お話パルーン (図書館) 11:10~11:40	音のゆうえんち (誕生会) 11:00~	あーそーぼ 11:00~
	29	30					
活動	お休み	赤ちゃん あーそーぼ 11:00~					

ベビーマッサージ (オイル・クリームをつかいます) 森由希子せんせい

①10日(火) 10:30~(予約制5組)

募集期間 1日(日) 9:30~6日(金) 17:00

②24日(火) 10:30~(予約制5組)

募集期間 13日(金) 9:30~19日(木) 17:00

・入退館アプリ「コドモングリーン」のアンケートまたは
大分南部こどもルームで申し込みになります。(☎受付はできません)

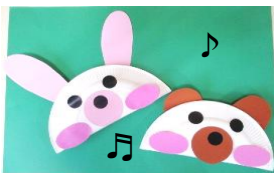
対象児...生後2か月~1歳(予防接種後48時間は避けてください)

つくってあそぼう

17日(火) 11:00~

(10組) 手づくり楽器

振ったり、たいたり
すると、すずの音
がきこえるよ



子育て相談

保健師

4日(水) 10:00~12:00

一緒に子育てのお話しませんか?
個別におはなしできます



10月はハロウィンを
楽しみました

お風呂



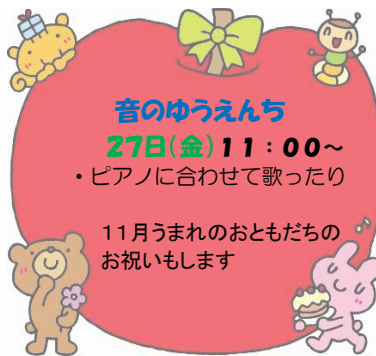
金の星社 おふろ

どろんこになってしまった こどもが
せっけんで「あわあわぶくぶく」とおふ
ろに入りシャワーで綺麗になっていく
あたたかいストーリーです。
お風呂が好きになるような、心地よい
言葉とかわいらしい絵が特徴です

お風呂に入ろう

湯船につかることは体を清潔にする以上の効果があり
ます。リラックス効果や親子のコミュニケーションまた
血行がよくなることで便秘解消の効果もあるそうです。
親にとっては、こどもの健康チェックタイムにもなります
よね。

一方、こどもは大人より早く
体温が上昇します。
長時間の入浴はさけましょう



音のゆうえんち

27日(金) 11:00~

・ピアノに合わせて歌ったり

11月うまれのおともだちの
お祝いもします