



# 明治明野こどもルームだより

## 活動予定表

大分市明野北4丁目7番8

TEL552-1038



| 曜<br>日 | 日                                                                                 | 月                     | 火                | 水                     | 木                    | 金                                                                     | 土                |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------|
|        |                                                                                   |                       | 1                | 2                     | 3                    | 4                                                                     | 5                |
| 活動     |  |                       | ぐーちょきばあ<br>10:40 | ボクササイズ<br>10:40       | みんなおいで<br>10:40      | 赤ちゃんリズム<br>10:40                                                      | ぐーちょきばあ<br>10:40 |
|        | 6                                                                                 | 7                     | 8                | 9                     | 10                   | 11                                                                    | 12               |
| 活動     | おやすみ                                                                              | 陽だまり<br>・エール<br>10:40 | ぐーちょきばあ<br>10:40 | 二千翔<br>10:40          | 作って遊ぼう<br>10:00~随時   | ズンバ・ゴールド<br>(初心者向け)<br>11:00                                          | ぐーちょきばあ<br>10:40 |
|        | 13                                                                                | 14                    | 15               | 16                    | 17                   | 18                                                                    | 19               |
| 活動     | おやすみ                                                                              | ベビー<br>マッサージ<br>10:40 | 産後ケア<br>10:20    | お話し<br>ももちゃん<br>11:00 | 子育て相談<br>10:00~12:00 | ぐーちょきばあ<br>10:40                                                      | ぐーちょきばあ<br>10:40 |
|        | 20                                                                                | 21                    | 22               | 23                    | 24                   | 25                                                                    | 26               |
| 活動     | おやすみ                                                                              | 海の日<br>おやすみ           | ぐーちょきばあ<br>10:40 | ぐーちょきばあ<br>10:40      | ぐーちょきばあ<br>10:40     | ハワイアン<br>リトミック<br>10:40                                               | ぐーちょきばあ<br>10:40 |
|        | 27                                                                                | 28                    | 29               | 30                    | 31                   | 「ぐーちょきばあ」「赤ちゃんリズム」<br>は、職員の活動です。<br>午後は、15:30より、「ミニぐーちょ<br>きばあ」を行います。 |                  |
| 活動     | おやすみ                                                                              | ママとベビーの英<br>語でわらべ歌    | ぐーちょきばあ<br>10:40 | ぐーちょきばあ<br>10:40      | ぐーちょきばあ<br>10:40     |                                                                       |                  |

※ ボランティアさんの都合で活動の変更や中止する場合もあります。ご了承ください。

※すくすく赤ちゃんA 7月9日(水) すくすく赤ちゃんB 7月23日(水) 詳しくは市報をご覧ください



**作ってあそぼう**  
**「くねくねフィッシュ」**  
日程7月10日(木) 先着10組 10時~



手で魚がくねくねうご  
くよ。何色の魚をつく  
るかな。

**みんなおいで「七夕」**  
日程 7月3日(木) 10時40分~

7月7日は、七夕の日です。ルームでも、短冊に願い  
事を書いたり、星や輪飾りをつくったりしています。笹が  
賑やかになってます。

8日(火)は、七夕のお話にふれて、楽しいことをした  
いとおもいます。みんなおいで★★★★



### 助産師さんのベビーマッサージ

日時...7月14日(月) 10:40~

予約制 定員8組

対象児...生後2か月~1歳頃

7月1日(火)より受付開始 先着順です。

### 産後ケア

日時...7月15日(火) 10:20~

予約制 定員5組

産後1か月~産後何年でもOK

7月1日(火)より受付開始 先着順です。

### 子育て相談 「保健師」

日程 7月17日(木)

時間 10:00 ~ 12:00

子育てで困っていること、お母さん  
自身の悩み、なんでも相談できます。  
お気軽に声をかけて下さい。



みんなおいで 5月紙あそび



6月サーキットあそび

### おめでとうございます



### 今月のおすすめ絵本

楽しいしかけ絵本を、2冊  
紹介します。ぜひ、親子  
であそんでね。ルームで  
も人気の本です。

