



令和8年11月 中央こどもルームだより 活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	ベビーサイン 11時 ★予約が必要です みんなで遊ぼう♪ 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時	お話でてこい 11時・15時	赤ちゃんリズム フォトコーナー (関サバと背比べしよう) 11時 赤ちゃんリズム (ママの体メンテナンス講座) 15時	ヒップファミリー クラブ 11時 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
8	9 休館日	10	11	12	13	14
みんなで遊ぼう♪ 11時・15時		赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ 講話 11時・15時	読み聞かせメリー ゴーランド 11時 お話でてこい 15時	親子で楽しく リトミック 11時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム (抱っこ紐相談会) 15時	作ってワクワク 11時 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
15	16	17	18	19	20	21
ベビーキッズ フラダンス 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時	ママとベビーの英語で わらべうた 11時 みんなで遊ぼう♪ 15時	赤ちゃんリズム (フリートーク) 11時 赤ちゃんリズム 15時	誕生会 10時45分 (★予約が必要です) お話でてこい 15時	ベビーマッサージ 11時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	作ってワクワク 11時 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
22	23 勤労感謝の日	24 休館日	25	26	27	28
みんなで遊ぼう 11時 キウイイングリッシュ 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時		お話でてこい 11時・15時	赤ちゃんリズム 保健師ミニミニ 講話 11時・15時	親子で遊ぼう (ママボール遊び) 11時 ★予約が必要です 赤ちゃんリズム 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時
29	30	今月の作ってワクワクは 「カエルちゃんカスタネット」 「くまさんカスタネット」を ります♪いい音するかな？ どちらか選んでください。 各回とも先着10組です。			★11月のわいわいステージ★ 11月29日(日) 11時～11時30分 今月のわいわいステージは体験型です！ インストラクターの先生と親子エアロビ をして体をのびのび動かしましょう！ ご参加お待ちしております♪	
わいわいステージ 11時 みんなで遊ぼう 15時	みんなで遊ぼう♪ 11時・15時					

11月・12月の子育て教室のご案内

4月より入館アプリ「コドモングリーン」にて対象のお子さんがあるご家庭に申し込みアンケート配信をしています。
申し込みは中央こどもルーム窓口または、アンケートにてお願いします。
(応募多数の場合、抽選となります。)

【11月おすすめ絵本】三浦太郎 童心社
「うちへかえろ てをつないでかえろ」
くりかえしがあたたかい絵本です。
うちが大好きになる一冊です。



☆フレママ・フレパパおしゃべり講座☆

はじめての子育てにドキドキのママ・パパ！子育てについての情報交換をしたり、保健師さんや先輩ママやパパとおしゃべりしたりして子育てに向けて準備をしませんか？こどもルームの見学もできます。

日時：11月21日・28日(土)の2回シリーズ 10:00～12:00
場所：子育て交流センター

対象：初めてママになる妊婦さん(大分市在住の方優先。
里帰り出産の方も参加できます。)

(おおむね5ヶ月からの安定期の方)とプレパパさん 10世帯
【申し込み期間】 10月15日(木)～11月11日(水)

<申し込み方法>コドモングリーンのアンケート・母子モ または
市報10月号のQRコードから申し込みできます。
直接、中央こどもルームの窓口でも申し込み可能です。
*当選された家庭には11月15日(日)までにお知らせします。

お近くに初めてママになる妊婦さんがいらっ
しゃいましたらぜひお声掛けください。



ママのカラダメンテナンス講座でリラックスしませんか？
作業療法士のボランティアさんで行います。予約不要です♪
11月5日(木) 15時～15時30分

★親子で遊ぼう ～ママボール遊び～ スポンジのように柔らかいボールを使って遊ぼう♪

日時：11月27日(金)11:00～11:30

場所：中央こどもルーム

対象：2歳～6歳(11月27日時点・未就園児)のこども
と保護者 15組

【申し込み期間】11月3日(火)～11月17日(火)】

<申し込み方法>コドモングリーンのアンケートまたは
直接、中央こどもルームの窓口にてお申込みください。

*当選された家庭には11月21日(土)まで
お知らせします。

★こどもクッキングに参加しませんか？

食材を見て、ふれて、匂って、作って、味う・・・
お子さんと簡単な料理体験をしてみませんか？

日時：11月11日(水)10:15～12:00

場所：J:COMホルトホール大分1階キッチンスタジオ

対象：2歳～6歳(11月11日時点・未就園児)のこどもと保護者

【申し込み期間】10月10日(土)～10月24日(土) 8組

<申し込み方法>コドモングリーンのアンケート又は、中央こども
ルームの窓口にて直接お申込みください。

*当選された家庭には10月28日(水)までにお知らせします。

*アレルギーのあるお子さまはご遠慮下さい。

*材料費として 大人300円 こども200円がかかります。