

令和8年度 大分市植田公民館

おすすめ講座

受付中

4/11締切

「子育てコミュ」講座

(年間6回・木曜日)

5/14 6/11 7/9 9/10 10/8 11/12

時間★10:00～12:00

対象★子育て中の保護者
子育て支援者

受講料★無料 (託児あり)



子どもの成長のとらえ方や向き合い方、「しつけ」に対する考え方、傾聴など子育てに役立つスキルを具体的に学びます。

「ヨガ入門」講座

(年間8回 水曜日)

6/3 6/17 7/1 7/15 9/2 9/16 10/7 10/21

時間★19:00～21:00

対象★成人男女 15名(過半数は男性になるように男性を優先します)

受講料★2,400円(8回分)

講師★高田祥道 さん

ヨガとストレッチを組み合わせた
エクササイズにチャレンジ！
2週間に一度、自分の時間を持って
リフレッシュしましょう！



【問い合わせ・申込み】窓口・電話(541-0017)・ネット(大分市のホームページ、文化・スポーツ・観光から)
★受付→火～土曜日(8:30～17:15)日曜日(8:30～12:30)月曜日・祝日休み

