



令和7年度 わさだ公民館

おすすめ講座

9月12日(金)
受付締切り



子育て知得塾

(後期3回・木曜日)

10/2 ・ 11/6 ・ 12/4

時 間★10:00～12:00

対 象★保護者 祖父母

子育て支援者 10名

受講料★無 料

講 師★毎回変わります

こどもの成長に合わせて、どのように向き合い、接していくのが良いのか、テーマに沿って話を聴くことができます。「知って得する子育て塾」です。

コミュニケーション講座

(後期3回・水曜日)

10/8 ・ 11/12 ・ 12/10

時 間★10:00～12:00

対 象★保護者 祖父母

子育て支援者 15名

受講料★900円(3回分)

講 師★松木和美さん

こどもや孫の心に寄り添うために、基礎的な傾聴の技術を学び、家族とのより良い関係づくりに役立てます。

男★チャレ(後期)

(後期4回 水曜日)

10/8 ・ 10/22・

11/12・ 11/26

時 間★19:00～21:00

対 象★20歳以上の男性 15名

受講料★1200円(4回分)

講 師★高田祥道 さん

ヨガとストレッチを組み合わせたエクササイズにチャレンジ!
2週間に一度、自分の時間をもってリフレッシュしましょう!

[申込み]

窓口・電話(541-0017)・大分市のホームページから

★受付→火～土曜日(8:30～17:15)日曜日(8:30～12:30)

月曜日・祝日休み